

EIN AUSFLUG AUF'S LAND



DER ROSÉ-WEIN, HIER WURDE ER GEBOREN!

Und die Provence ist mittlerweile auch für ihre Weiß- & Rotweine bekannt, lassen Sie sich diese nicht entgehen ...
2 berühmte Appellationen, die auf unseren Weingütern zu finden sind:
• Les Côtes de Provence
• Die Coteaux Varois en Provence und ihr Maison des Vins in La Celle

Fachleute des Labels „Vignobles & Découvertes“, das führende nationale Label für Weintourismus, empfangen Sie während Ihres Aufenthalts und Ihrer Aktivitäten.

VERANSTALTUNGEN

- **Kunst & Wein** (Mai bis Oktober): Künstler präsentieren ihre Werke oder führen Performances in Weinkellern, Kellereien oder inmitten der Weinberge der Region Süd durch.
- **Faszinierendes Wochenende** (Mitte Oktober): ungewöhnliche Aktivitäten inmitten von Weinbergen und Vignobles & Découvertes-Zielen in ganz Frankreich.

EINE GANZE REGION VOLLER WUNDERBARER ÜBERRASCHUNGEN & KÖSTLICHKEITEN

Ziegenkäse, Öle & Oliven, Honig aus der Provence, lokale Biere, Kräuter ...



Blütezeit oder Produktion unserer Produkte oder emblematischen Pflanzen:

FRÜHJAHR	SOMMER	HERBST	WINTER
Ziegenkäse (März-Juni)	Ziegenkäse (Juli-Sept.)	Ziegenkäse (Okt.-Nov.)	Olivenöl (Nov.-Dez.)
Mohnblumen (Mai-Juni)	Perdigrin violett, die Pflaume von Brignoles (August)	Safran (Okt.-Nov.)	Trüffel (Jan.-Feb.)
Lavendel und Lavandin (Mitte Juni bis Mitte Juli)	Traubenlese (August-Sept.)	Quitte (Okt.-Nov.)	

EIN AUSFLUG IN DIE NATUR



Das Hinterland des Var ist eine echte grüne Lunge und bietet eine perfekte Kulisse, um durchzuatmen und Aktivitäten in der Natur zu genießen, idealerweise außerhalb der Saison.



3 UNGLAUBLICHE UND WELTBERÜHMTE PARKS UND NATURDENKMÄLER!

- Der Regionale Naturpark Sainte Baume
- Der Regionale Naturpark Verdon
- Die Grand Site de France Concors-Sainte-Victoire

STEHEN SIE EHER AUF ... Wandern?

Fragen Sie nach unserer Wanderkarte, um unsere 50 Wanderungen auf einen Blick zu sehen und sich inspirieren zu lassen. Und zu den Details:

- Topo de Rando FFR mit 31 Wanderungen zum Verkauf in unseren Touristenbüros oder auf unserer Website
- Individuelle Wanderkarten auf unserer Website oder auf Ihren bevorzugten Plattformen (Cirkwi, IGN rando) verfügbar

Radfahren?

Fragen Sie nach unserer Karte für den Radwandertourismus, für einen Überblick über alle möglichen Routen entsprechend Ihres Niveaus.

- 40 Fahrradtouren auf unseren wenig befahrenen Straßen und Wegen, die auf unserer Website oder auf Ihren bevorzugten Plattformen verfügbar sind
- Ein 45 km langer Abschnitt der Méditerranée à Vélo
- Die Mountainbike-Basis Provence Verdon mit ihren 52 Strecken zwischen Hochebenen, Seen und den Schluchten des Verdon

Und Fachleute mit dem Gütesiegel Accueil Vélo empfangen Sie für Ihre Radtouren. Fahrradprofis und Unterkünfte mit Fahrradunterständen, Empfang und angepassten Dienstleistungen.



Wassersport & Baden?

- **Wassersporteinrichtungen** erwarten Sie in Correns (Kanu), am Lac d'Esparron in Saint Julien Plage (Kanu, Paddle, Elektroboote), am Lac de Quinson in Montmeyan (Kanu, Paddle, Elektroboote, Tretboote)

- Vergessen Sie nicht unser **Wassersportzentrum** Aquavabre in Brignoles und die städtischen **Schwimmbäder** in Barjols, Ginasservis, Rians und Saint Maximin La Sainte Baume.



- An unserem Reiseziel gibt es **nur eine natürliche Badestelle**: das Vallon Sourn zwischen Châteauvert und Correns. Daher ist sie im Sommer extrem überlaufen und die Parkplätze sind knapp. Besuchen Sie sie lieber außerhalb der Hauptverkehrszeiten oder außerhalb der Saison.

- **Eine private Sehenswürdigkeit**: der Wasserfall Chute du Grand Baou. Ein kleines Stück Paradies im Schatten dieses 11 m hohen Wasserfalls. Der Fluss Ribeirotte versorgt ihn das ganze Jahr über mit frischem Wasser, das etwa 16 °C warm ist. Als Naturschutzgebiet wird eine kleine Gebühr für den Zugang und die Pflege der Anlage erhoben (1 €). Vor Ort gibt es einen Picknicktisch und kleine Snacks.



Angeln?

Unser Gebiet ist eine Hochburg des Süßwasserangels mit einem großen See in Carcès und seinem Maison de la Pêche, abgelegeneren Teichen und wilden Flüssen der ersten Kategorie. Denken Sie an Ihre Angelkarte. Es gibt jede Menge davon, für Amateure, Fortgeschrittene, Frauen und Kinder, für einen Tag oder das ganze Jahr. Erhältlich in unseren Touristenbüros. Petri Heil!

Klettern?

5 Spots und fast 400 Routen, vom Anfänger bis zum Experten. Le Vallon Sourn & Val Obscur zwischen Châteauvert und Correns, Les Béguines in Plan d'Aups, La Roquette in Correns, La Falaise de Brauch in Carcès und Sous la roche in Saint Julien le Montagnier Ein Klettertopo „Grimper en Provence Verte“ (20 €) in unseren Touristenbüros oder auf unserer Website erhältlich

UND VOR ALLEM: VERHALTEN SIE SICH KORREKT UND RESPEKTIEREN SIE DIE NATUR!

Informieren Sie sich vor allem über die Schließung der Waldmassive Im Sommer gibt es eine Tageskarte auf www.meteo.provenceverteverdon.fr



SPAß HABEN!

MIT UNSEREM FREIZEITFÜHRER

Eine Idee für eine Aktivität, um sich zu beschäftigen?

Wählen Sie aus unseren 80 Angeboten zu Fuß, zu Pferd, mit dem Fahrrad, auf dem Boot, unter den Sternen, mit Schmetterlingen oder Ziegen, beim Besuch unserer Dörfer und Museen, bei einer Wein- oder Olivenölprobe, auf Porquerolles oder in den Calanques.

Ein exklusives Angebot des Fremdenverkehrsamts: Wir kümmern uns um alles und machen Ihnen außerdem Geschenke mit Ermäßigungen, Boni und exklusiven Angeboten in Hülle und Fülle



Schloss Montfort-sur-Argens



EINE SPIRITUELLE AUSZEIT



Begeistert von Architektur und Geschichte? Interessiert von der Entdeckung religiöser Stätten? Sie können zu jeder Jahreszeit die Türen zu unseren drei Heiligtümern öffnen und ihre Geheimnisse entdecken.

BASILIKA DER HEILIGEN MARIA-MAGDALENA Saint Maximin La Sainte Baume

Das größte gotische Bauwerk der Provence beherrscht das Stadtbild seit dem 13. Jahrhundert. Als geheimer Zufluchtsort reich an Schätzen und Geschichte gilt die Basilika als das dritte Grab des Christentums: Sie beherbergt die Reliquien der Heiligen Maria Magdalena.

✦: Steigen Sie die wenigen Stufen hinab, die zur Krypta führen, und erleben Sie einen einzigartigen Moment angesichts der Reliquien der Heiligen.

GROTTE DER HEILIGEN MARIA MAGDALENA Plan d'Aups Sainte Baume

Bei ihrer Ankunft in der Provence wählte Maria Magdalena Sainte Baume, um die letzten 30 Jahre ihres Lebens zu verbringen. Ein 45-minütiger Pilgermarsch erwartet Sie, um zu dieser Höhle zu gelangen, die auf natürliche Weise in die Klippen gehauen wurde.

✦: Folgen Sie dem Pfad weiter bis zum Gipfel und der Kapelle Saint Pilon. In einer Höhe von über 1000 Metern überblicken Sie das Meer und die für die Provence so typischen Hügel.

HEILIGTUM NOTRE-DAME DE GRACES Cotignac

Cotignac, das aussieht wie eine provenzalische Krippe war Schauplatz von zwei Erscheinungen: der Jungfrau Maria im Jahr 1519 und des Heiligen Josef im Jahr 1660. Es wird heute das Dorf der Heiligen Familie genannt

✦: Gehen Sie wie Ludwig XIV, bei seinem Besuch den Pilgerweg durch den Kiefernwald und erklimmen Sie die Königstreppe, die zur Esplanade führt.



7 FREMDENVERKEHRSBÜROS PROVENCE VERTE & VERDON ZU MEINEN DIENSTEN

📍 **BARJOLS**
Boulevard Grisolle | 04 94 77 20 01 | barjols@provenceverteverdon.fr

📍 **BRIGNOLES**
Carrefour de l'Europe | 04 94 72 04 21 | contact@provenceverteverdon.fr

📍 **CARCÈS**
11 place Bramadou | 04 94 04 59 76 | carces@provenceverteverdon.fr

📍 **COTIGNAC**
Pont de la Cassole | 04 94 04 61 87 | cotignac@provenceverteverdon.fr

📍 **NANS LES PINS**
2 cours G^d de Gaulle | 04 94 78 95 91 | nanslespins@provenceverteverdon.fr

📍 **PLAN D'AUPS SAINTE BAUME**
Hostellerie de La Sainte Baume | 04 42 72 32 72 | plandaups@provenceverteverdon.fr

📍 **SAINTE MAXIMIN LA SAINTE BAUME**
Couvent Royal | 04 94 59 25 89 | saintmaximin@provenceverteverdon.fr



DAZU KOMMEN UNSERE RELAIS
Die Points Info Tourisme, für einen lokalen Empfang in den Dörfern
• Espace Tourisme & Découverte in Le Val
• Café du Midi in Mazaugues
• Mediathek Germain Nouveau in Pourrières

ICH RESERVIERE IM FREMDENVERKEHRSAMT:
• Meine Themenwochenenden
• Meine Gruppenausflüge
• Meine Showtickets
• Meine Freizeitaktivitäten

ProvenceVerteVerdon.fr
Folgen Sie uns auf



MIT UNSEREN DIGITALEN SCHNITZELJAGDEN

An die Bildschirme, fertig? Spielen Sie! Ob mit der Familie, zu zweit oder mit Freunden: Begeben Sie sich mit der unerschrockenen Nine auf ein Abenteuer!

Entdecken Sie die Schätze unserer Gegend mit KOSTENLOSEN Schnitzeljagden, die Sie auf Ihr Handy herunterladen können. Folgen Sie auf jeder Strecke den Hinweisen und nehmen Sie die jeweiligen Herausforderungen an, um das Kulturerbe um Sie herum zu erkunden.

WIE INSTALLIERE ICH BALUDIK?
• Scannen Sie den QRCode mit Ihrem Smartphone



VERFÜGBARE SPIEL
• Das Heiligtum im Wandel der Zeiten - Cotignac

• Der Schatz der Templer Montfort-sur-Argens

• Sakrale Wanderung in Sainte Baume - Plan d'Aups Sainte Baume

• Eine ungewöhnliche Entdeckung der Basilika - Saint Maximin la Ste Baume

• Panik in der Mine Tourves



Segeln in den niedrigen Schluchten des Verdon



Brignoles besuchen



Die Ziegen in Saint Martin de Pallières entdecken

DAS PROGRAMM DER WICHTIGSTEN TERMINE

Flashen Sie mich!

Finden Sie alle unsere Events auf agenda.provenceverteverdon.fr
Ticketverkauf des Fremdenverkehrsamts



JANUAR

Die Tripettes (traditionelles Fest) - Barjols
Saint Vincent (Fest der Weinbauern)
Saint Maximin La Sainte Baume

APRIL

Salon und Ausstellung - Brignoles
Foire Médiévale de la Quinzaine
(Mittelalterlicher Jahrmarkt)
Saint Maximin La Sainte Baume

MAI

Marathon Var Provence Verte
Brignoles
Tag der offenen Tür Zivilschutz
Brignoles
Festival Les Printemps du Monde
(Weltmusik) - Correns

JULI

Jazz Festival - Brignoles
Festival von Néoules
(Weltmusik) - Néoules

Fest der Maria-Magdalena
Saint Maximin La Sainte Baume

JULI-AUGUST

Festival Les Toiles du Sud
(Kino unter freiem Himmel) - Cotignac

Musikalische Abende in der Königlichen Abtei (klassisch) - La Celle

Musikalische Nächte (klassisch)
Mazaugues

Konzerte in Gewölben (klassisch)
Saint Martin de Pallières

AUGUST

Les Médiévales - Brignoles
Cotignac Village Rock - Cotignac

Fest des Heiligen Eloi
(traditionelles Fest) - Nans les Pins

Le Bouchon de Tourves (Rekonstruktion
des berühmten Bouchon der RN7) - Tourves
Alle 2 Jahre (ungerade Jahre)

SEPTEMBER

Foire à la Saucisse (Wurstmarkt) - Le Val
Fest der Kichererbse - Rougiers

OKTOBER

Fest der Kastanie
Camps la Source

Fest der Quitte - Cotignac
Kürbisfest - Rians

Foire aux Santons - Brignoles
(Messe für Krippenpuppen)

NOVEMBER

Foire aux Santons - Saint Maximin
(Messe für Krippenpuppen)

DEZEMBER

Provenzalisches Krippenspiel
Nans les Pins und Le Val



MÄRKTE



DIENSTAG

Cotignac (80)
Garéoult (130)
Tourves (23)

MITTWOCH

St Maximin La Ste Baume (200)

DONNERSTAG

La Roquebrussanne (9)
La Verdrière (2)
Néoules (10)
Rocbaron - Village (10)
Tavernes (9)
Varages (5)

FREITAG

Entrecasteaux (15)
Forcalqueiret (10)
La Celle (4)
Le Val (15)
Montmeyan (4)
Ollières (2)
Rians (3)

SAMSTAG

Barjols (3)
Brignoles (140)
Carcès (20)
Garéoult - Farmers' market (10)
Plan d'Aups Ste Baume (21)
Rians (15)
Saint-Julien-le-M. (5)
Saint Maximin la Ste Baume
Farmers' market (5)

SONNTAG

Barjols (45)
Bras (2)
Méoules Les Montrieux (15)
Nans Les Pins (40)
Rocbaron - Fray Redon district (30)
St Maximin La Ste Baume (5)



(X) Max. Anzahl der Aussteller
Diese Zahl kann im Winter oder bei schlechtem Wetter nach unten abweichen

LEGENDE

- Denkmal
- Museum
- Ruinen
- Haus der Weine / Haus der Fischerei
- Kletterpark
- Geländeparcours
- Ganzjährig geöffneter Swimmingpool
- Wassersportzentrum:
- Golfplatz
- Bowling
- Kartbahn
- Die schönsten Märkte
- Schnitzeljagd „Baludik“
- Plus beau village de France
- Village de Caractère
- Fremdenverkehrsamt
- Tourismus-Infopunkt
- Velorail

Wivisites : Votre guide virtuel GRATUIT

Avec votre smartphone, découvrez les sites majeurs et les pépites méconnues qui vous entourent. Laissez-vous guider par les parcours et les visites de nos 43 villages en français et en anglais.

www.wivisites.provenceverteverdon.fr

