

9

**La route
des 28 fontaines**
avec Stéphanie Rode l'Iceberg

47

Enquête
au cœur des vignes

49

Des fêtes de ouf!
En piste pour célébrer

Débranché

LE MAG TOURISME EN PROVENCE VERTE & VERDON

N°4
LA PROVENCE
STIMULANTE

Provence Verte & Verdon

Côte villages

**2025, une année
étourdissante**



LÉGENDE

- Monument
- Musée
- Vestiges
- Maison des Vins / Maison de la Pêche
- Site d'escalade
- Parcours orientation
- Piscine ouverte à l'année
- Base nautique
- Golf
- Bowling
- Karting
- Les plus beaux marchés
- Jeu de piste Baludik
- Plus beau village de France
- Village de caractère
- Office de tourisme
- Point info tourisme
- Vélorail



0 5 km

2025, l'année où l'on trinque !



A quoi ? A la santé de l'Office de Tourisme qui fête ses 30 ans !

A cette occasion, on vous a concocté un cocktail signature, qui allie des événements incroyables comme les 1000 ans du Castellans de Forcalqueiret ou une Mad Jacques en Provence Verdon, une folle course d'aventures ! Des expériences inoubliables avec des tubes incontournables ou des pépites plus confidentielles. Sans oublier le sourire de tous ceux qui font l'hospitalité de notre belle destination !

A la croisée des chemins varois, entre Provence et Verdon, entre terre et mer, un lieu calme et intime se blottit, bercé par le bruissement de l'eau puis éveillé par les éclats de la pétanque.

Une nature préservée, un paysage et des sites propices au ressourcement, une authentique douceur de vivre sont autant de promesses pour réussir votre court passage ou vos grandes vacances.

Brignoles, Saint Maximin, Barjols, Cotignac et les 39 villages alentours ont hâte de vous (re)voir et de rassasier vos envies de sport, de rire, de gourmandise, de sieste, de déconnexion, de découverte...

Je rayonne

- 8 autour de Barjols
- 22 autour de Brignoles
- 38 autour de Cotignac
- 52 autour de Saint Maximin La Sainte Baume
- 34 dans le Verdon
- 64 en Provence

Je kiffe

- 14 la rando
- 18 le patrimoine
- 28 le vélo
- 36 la baignade
- 44 le rosé (avec modération)
- 48 l'artisanat
- 58 la pêche, la grimpe

J'en profite pour

- 32 m'amuser avec mes enfants
- 50 aller au marché
- 60 découvrir les fêtes du coin
- 62 boire un verre (sans mes enfants)
- 63 faire du shopping



Magazine 2025 édité par l'Office de Tourisme Provence Verte & Verdon - Direction artistique & conception graphique : Elsa Le Corre - elsalecorre.fr - Impression : Caractere&SIRA
Créditsphotos: O. Octobre - StudioOkoWoKo - F. Galilé - L. Barbe - L. Verney - G. Voinot - F. Milot - C.I.P.V. - E. Bottero - C. Giran - Parc Animalier Ginasservis - Ferme des Jovents - Domaine de la Blaque - A. Lebel - L. Salemi - Archistoire - Château de Vins - La Taverne du Troll Joueur - S. Besson - T. Seray - A. Riffaud - La Ferme des Breguières - Train des Pignes - Musée de la Préhistoire des Gorges du Verdon - R. Palomba Photographe - Métropole TPM - O. Pastor - Restaurant Le Madras - Z. Lemonnier - Maison des Vins Coteaux Varois en Provence - H. Fabre - F. Silviu - Les Cousardes - S Wood Design - A. Leroy - N. Oudart - Restaurant Jardin Secret - L. Brel - Véloraï Sainte Baume - Jay & Greg Coffee - Zenkô Spa - Fédération Varoise de Pêche - Club Alpin Carcès - Vauban - R. Colier - Nestuby - Ecolodge en Provence - Pepite d'Amour - Var Trek - Adobe Stock - Freepik - Pixabay - Unsplash - Midjourney
Magazine gratuit à titre informatif. L'Office de Tourisme Provence Verte & Verdon décline toute responsabilité sur des modifications éventuelles survenues post édition.

LES 10 TRUCS À FAIRE ABSOLUMENT



1 Flâner dans les ruelles
à Cotignac, Plus Beau
Village de France





2 Suivre le bruit de l'eau des fontaines à Barjols



4 Faire une partie de pétanque à Correns, au bord de l'Argens



3 Visiter la basilique de Saint Maximin en s'amusant

5 Louer un canoë dans les basses gorges du Verdon



6 Visiter l'Abbaye de La Celle



7 Faire un marché provençal à Carcès





8

Gagner
le jeu d'enquête
du Château
de Valbelle
à Tourves



10

Monter à la grotte
de Marie Madeleine
à Plan d'Aups
Sainte Baume



9

Samedi, c'est petits
farcis ! Au Bistrot-Ecole
d'Esparron de Pallières



Le circuit des fontaines & lavoirs de Barjols

Laissez-vous emporter par le gargouillis rafraîchissant des 42 fontaines et lavoirs qui ont façonné la vie du village au fil du temps. Patrimoine insolite par son nombre, leur présence s'explique par la formidable richesse en eau de l'endroit. C'est aussi grâce à elle que Barjols fut dans les années 50 un haut lieu de la tannerie française.



Rendez-vous à l'Office de Tourisme de Barjols pour retirer le circuit de la visite, ou en flashant ce QR Code

Il vous accompagnera pour une balade d'environ 1h, à la découverte de 19 de ces petits trésors.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Barjols est aussi le berceau de la Fête des Tripettes. Depuis l'an 1350, le week-end le plus proche du 17 janvier, a lieu cette fête mémorable rappelant l'arrivée des reliques de Saint Marcel, Saint Patron du village. Cet événement s'est passé le même jour où traditionnellement on sacrifiait un bœuf en souvenir d'une ancienne famine. Ces belles histoires ont donné naissance à une fête très prisée, dont les points d'orgue sont la danse des Tripettes (on saute ! on saute !) dans l'église lors de la célébration traditionnelle, et la déambulation du bœuf dans les rues du village, tous les 4 ans.

Vous débuterez par la fontaine Raynourard qui porte le nom de son généreux donateur et abrite sous son chapeau de tuf de nombreuses anecdotes. Vous ferez halte, comme le bœuf de la Saint Marcel, à la fontaine éponyme. Au lavoir Saint Jean, vous comprendrez les diverses étapes de la bugade (lessive). Vous vous étonnerez devant un monument aux morts unique où s'écoule de l'eau. Et ne raterez pas la Fontaine du champignon, dont la forme est due à l'accumulation de calcaire. Elle est jalousement veillée par l'un des plus vieux platanes de Provence (plus de 200 ans). Enfin c'est au quartier du Réal que vous pourrez admirer fontaines en cascade, les premiers bacs de tannage de la ville ainsi que les traces d'un dense passé agricole (presses, roue à aube). Et si vous avez de la chance, vous croiserez des bugadières modernes penchées au dessus des lavoirs, et apercevrez le goulot d'une bouteille qui prend un bain frais dans une fontaine.



ET POUR VOIR BARJOLS EN S'AMUSANT

Barjols Express : la route des 28 fontaines

En compagnie de Stéphanie Rode l'Iceberg, partez pour la contrée inconnue de Barjols dans ce jeu de piste familial. Vous ferez ainsi un bond dans l'histoire, participerez à des défis loufoques et creuserez vos méninges pour découvrir l'histoire de la ville !

Amulettes et grande finale sont à votre portée... Visite en été, vacances de printemps et de la Toussaint uniquement

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur debranche.fr



Hautement recommandé

Pour le déjeuner, rendez-vous chez Ben et Nat, « the place to be » cosy et gourmand de Barjols. Des recettes à l'inspiration de leurs voyages et proposées à l'ardoise, des produits locaux et du fait maison, un point c'est tout !

Ginasservis et Saint Julien Le Montagnier, *des villages au Pays d'Espigoule*

Si vous faites route vers le Verdon, optez pour une halte à Saint Julien Le Montagnier et Ginasservis et découvrez le patrimoine et la quiétude naturelle de ces deux villages du Haut-Var. Nous sommes déjà ici sur des territoires ruraux et agricoles, de forêts et de villages perchés. De l'authentique loin de la frénésie du littoral.



SAINT JULIEN LE MONTAGNIER, UN VILLAGE PERCHÉ

Le vieux village de Saint Julien Le Montagnier est un trésor médiéval, perché à près de 583 m d'altitude. Avec son riche patrimoine, le village accueille de nombreux vestiges, dont une partie de ses remparts ou encore les ruines d'un château féodal, et une belle église classée Monument Historique. Au niveau du château d'eau, la table d'orientation en céramique offre un panorama exceptionnel, par temps clair bien sûr, sur plusieurs départements. En poussant vers Gréoux-Les-Bains, une étape à Saint-Julien plage sera la bienvenue pour les

curieux et tous ceux qui apprécient les criques et autres lieux calmes à proximité de l'eau (parking obligatoire et restreint en été. Le printemps ou l'automne, c'est beaucoup mieux...).

L'aire du « Bout du Monde »

L'aire de Gourdane, également appelée l'aire du « Bout du Monde », concentre de nombreuses pépites insolites parmi lesquelles on trouve la jolie chapelle de l'Annonciade, deux moulins à vent du XVII^e s., ainsi que les ruines du château féodal encore bien visibles.





GINASSERVIS, DE L'ANCIEN CASTRUM AU BRIGANDAGE

Situé sur les flancs du Mont Carmel, le village de Ginasservis est originellement concentré en plaine avant d'être doté d'un castrum, un château seigneurial, au XIII^e s. Avec l'augmentation de la population, les habitats s'étendent au-delà de l'enceinte fortifiée, dont on trouve encore aujourd'hui les vestiges au travers d'une porte et d'une tour.

Un village de brigandage

Figure historique, le brigand de Gazagne était un bandit notoire connu pour ses nombreux méfaits dans la région. Originaire de Ginasservis, il est tué par une explosion en 1800 au cours d'une attaque à Aups. Sa notoriété était telle que son histoire a inspiré des auteurs comme Jean Giono, qui raconte ses péripéties dans ses recueils « Récits de la demi-brigade » ou encore « L'iris de Suse ».



LE SAVIEZ-VOUS ?

En 1999, le réalisateur Ginasservois Christian Philibert a produit le film « Les 4 saisons d'Espigoule », à la fois documentaire et fiction, qui met en scène la vie quotidienne du village et des habitants de Ginasservis. Devenu culte avec son humour et l'authenticité des dialogues des habitants, le film a reçu de nombreuses distinctions, dont celui en 2020 du prix Michael Kael au festival du film Grolandais de Toulouse.

Zoom sur Le Parc Animalier de Ginasservis

Le parc animalier est une association et un refuge de 14 hectares ombragés, abritant 250 animaux en majorité sauvés (chameau, buffles, zébus, oiseaux...). Il dispose également d'un parc ludique, véritable paradis des enfants (châteaux gonflables, trampoforest de 300 m², karts à pédales, spectacles)... **Nouveauté prévue pour juin 2025 : ouverture d'un espace sur le thème des dinosaures.**



TOUTES LES ACTIVITÉS, HÉBERGEMENTS, RESTAURANTS À SAINT-JULIEN ET GINNASERVIS



La balade du coin

Le village perché de Jean Giono à St Julien
| 4,5 km (A/R) | 2h |

Un circuit plein de jolis moments : fontaine, lavoir et moulins, chapelle de l'Annonciade et oratoire Notre-Dame, coopérative vinicole... Et un panorama à 360° où Jean Giono aimait se promener.



Déjeuner à la Bergerie Provençale à Ginasservis

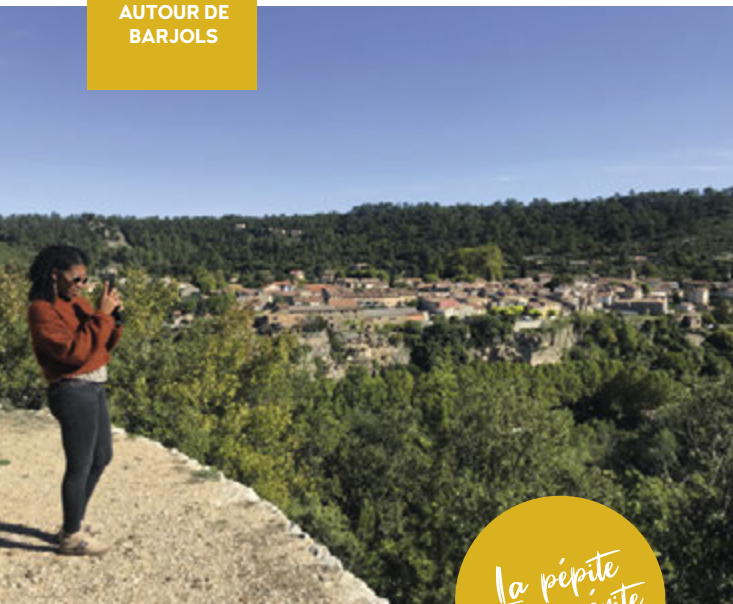
Une ambiance conviviale et des propriétaires charmants.

Un rapport qualité/prix imbattable pour une cuisine traditionnelle savoureuse. Produit frais et assiette bien remplie, une vraie promesse !



Le plein de bon miel chez Sylvie Munari à St Julien

Lavande, fleurs, garrigue, thym... Toute la Provence dans un pot, en provenance de ses propres ruchers. Conseil : appelez avant, Sylvie est souvent auprès de ses protégées.



La pépite
ça se mérite



La chapelle Saint Pothin au départ de Varages, le village qui murmure au fil de l'eau

Préparez vos chaussures et votre bonne humeur, direction Varages, ce petit bijou provençal perché sur sa falaise de tuf. Ici, on randonne autrement : 4,5 km de pur bonheur entre ruisseaux, cascades, anecdotes rigolotes et panoramas. Un bol d'air à la fois reposant et amusant !

Top départ à la coopérative oléicole

La balade commence en douceur dans le cœur du village. Un petit tour pour admirer la Fontaine des Quatre Saisons et le Musée des Faïences, puis cap sur le sentier balisé en bleu. Suivez le "fil" de l'eau, vous allez adorer.

Ruisseaux, cascades et... Filou, le renard joueur !

Par la Descente des Moulins, traversez une arche magique et découvrez une cascade qui semble sortie d'un conte. L'eau est partout : canaux, fontaines, lavoirs... Même Filou le petit renard vous accompagne avec des questions fun sur l'astronomie. Qui a dit qu'une rando ne pouvait pas être éducative ?

Pause Waouh à la Chapelle Saint-Pothin

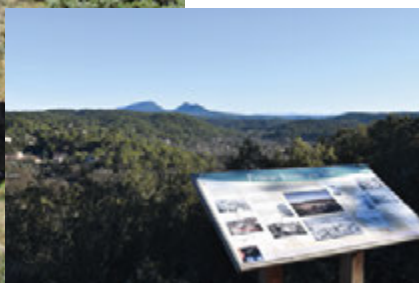
Poursuivez la rando et vous voilà à la Chapelle Saint-Pothin, un havre de paix qui offre une vue panoramique à 360° sur le village et sa falaise de tuf, et en arrière plan sur les Bessillons. Attention, coup de cœur assuré.

Respirez et laissez-vous imprégner par la magie du lieu.

Le retour : des surprises jusqu'au bout

Sur le chemin du retour, vous suivez une ancienne voie ferrée devenue piste cyclable. Entre un fort troglodyte, des lavoirs et un tunnel mystérieux, il y a de quoi émerveiller les petits comme les grands. Le tout se termine au Parc de l'Enclos, où nous vous conseillons une pause pique-nique bien méritée !

Une aventure pour tous, et particulièrement recommandée en famille !



La rando du coin

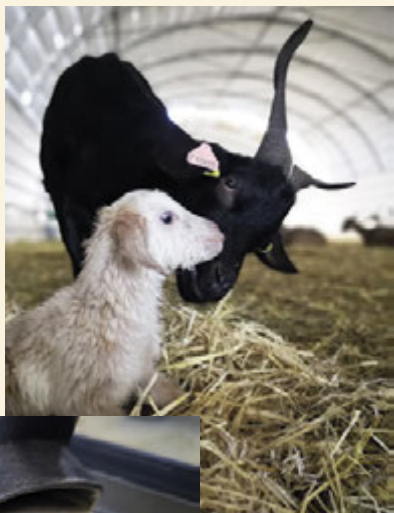
Au fil de l'eau

| 4,5 km | 2h15 |

Difficulté : facile

avec 8 panneaux pédagogiques

LES CHOIX DE LA RÉDAC.



ON RECOMMANDE

« La Bêle Glacée », une visite de la Ferme des Jovents à Saint Martin de Pallières

Rudy et Camille, un couple et des biquettes. Tous les mercredis de l'été, c'est une visite au pays des chèvres du Rove aux cornes torsadées, des Alpines chamoisées et des Saanen. Au programme : câlins, bisous et cabrioles (les chèvres, pas vous...) dans le parc, puis présentation des différentes étapes de la fabrication des produits. Mais ce que tout le monde attend, c'est la spécialité étonnante maison : glace fermière au lait de chèvre !

Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur debranche.fr

ON RECOMMANDE



« Un peu plus près des étoiles » à Varages

Plongez dans l'immensité du ciel étoilé en compagnie d'un astronome amateur passionné depuis l'enfance. Il vous invite à découvrir les merveilles de l'univers dans un cadre naturel exceptionnel, dépourvu de toute pollution lumineuse. Vous observerez les étoiles, les planètes et les constellations à l'œil nu et au travers des télescopes. Jean-Luc partagera avec enthousiasme ses connaissances, ses anecdotes et sa passion pour l'astronomie.

7 dates en 2025. Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur debranche.fr

On a testé 

EN AVANT POUR LA COURGE EN FÊTE À RIANS !

Par Laura, notre chargée des Relations avec les socio-professionnels

Depuis bientôt 30 ans, le 2^e week-end d'octobre, Rians accueille une méga fête qui décline la courge et les cucurbitacées sous toutes les formes. Un programme festif et savoureux concocté par la Mairie et son équipe de bénévoles. J'ai la chance d'y aller, et c'est pour le boulot (LOL).

Alors, suivez-moi, je vous emmène ! Dès mon arrivée, je suis accueillie par des courges à moustache et lunettes de soleil. Amusée, je me dirige vers la fontaine du Caromp où se déroule la traditionnelle pêche aux canards... pardon à la citrouille. C'est dans le thème et la pêche est bonne ! Des rondes, des longues, des riquiquis, en spaghetti... non ce n'est pas le début d'une chanson de Pierre Perret, mais l'exposition des courges les plus insolites. Prise au jeu, je dépose mon bulletin dans l'urne. A voté ! Je tente ensuite le concours qui consiste à deviner le poids d'une courge. Facile me direz-vous ? Que nenni, j'étais bien loin du compte ! Et pêle-mêle, découpe de courge au sabre, groupes de musique, des dizaines d'étals de producteurs et d'artisans, sans compter des couleurs de fête partout et des animations pour les petits. Chaque rue, placette et même certaines fenêtres sont décorées de fanions multicolores, de coloquintes et de courges. Et si vous avez un creux, embarras du choix dans les stands de restauration. Plat à base de courge obligatoire !





Débranchez et revenez à l'essentiel

Véritable poumon vert, l'arrière-pays varois est un décor parfait pour se déboucher les alvéoles et profiter des activités nature, idéalement hors saison. Pour ne rien manquer de ce territoire inattendu, ralentissez le rythme et prenez le temps (vous pouvez même envisager une petite sieste...).

Au contact avec les éléments naturels, vos sens en éveil, observez les paysages verdoyants et minéraux, sentez l'odeur des sous-bois, appréciez le calme et écoutez le ruissellement de l'eau et le chant des oiseaux.



LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SAINTE-BAUME



↑ Créé en 2017
84 000 ha
28 communes entre le Var et les Bouches-du-Rhône

Sa colonne vertébrale, le massif de la Sainte-Baume, culmine à 1 148 m d'altitude. Labellisée "Forêt d'exception", sa hêtraie pluricentenaire est remarquable. Lieu légendaire et pittoresque, la retraite de Marie-Madeleine en a fait un haut lieu de pèlerinage.

La bonne adresse :
L'Espace Tourisme & Découverte
à Plan d'Aups Sainte-Baume



LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON

↑ Créé en 1997
188 000 ha
46 communes entre les Alpes-de-Haute-Provence et le Var

La lente érosion des plateaux calcaires de Haute Provence par le Verdon en a fait le plus grand canyon d'Europe, avec des falaises qui varient de 250 à 700 m ! C'est l'endroit idéal pour les activités nautiques.

La bonne adresse : la Maison du Parc au domaine de Valx aux Moustiers-Sainte-Marie

CHEMINS
DES PARCS

CHEMINS DES PARCS
cheminsdesparcs.fr
la référence pour préparer son escapade dans les Parcs Naturels Régionaux du Sud.



LE GRAND SITE DE FRANCE CONCORS-SAINTE-VICTOIRE

↑ Labellisé en 2004
48 900 ha
17 communes entre les Bouches-du-Rhône et le Var

Il valorise le caractère pittoresque de la Sainte Victoire, mis en lumière par le peintre Paul Cézanne sur plus de 80 toiles, ainsi que la valeur paysagère du massif du Concors.

La bonne adresse :
La Maison du Grand Site
à Saint-Antonin sur Bayon

Et si on chaussait les godillots de rando ?

Terre de randonnées par excellence, de nombreuses ambiances sont à découvrir : préservée à l'ombre de la forêt ou au bord de l'eau, spirituelle à la découverte de chapelles, historique sur les traces du passé, urbaine pour déambuler au fil des ruelles, gourmande au cœur du vignoble.

NOS PLUS BELLES RANDONNÉES

Découvrez nos 65 balades et itinérances :

- sur rando.provenceverteverdon.fr
- sur notre carte Rando, d'un seul coup d'œil pour trouver l'inspiration
- sur les bornes numériques de nos offices de tourisme, avec simulation 3D du territoire



ADOPTER LA BONNE ATTITUDE !

- Restez sur les sentiers balisés et respectez la nature
- Savourez la rando idéalement en dehors de l'été, période de fermeture fréquente des massifs naturels pour risque incendie et de pénurie d'eau dans les paysages
- Ne jouez pas avec le feu ! Respectez les interdictions de fumer, de faire du feu et l'accès aux massifs forestiers en été. Il est réglementé par la préfecture à minima de juin à septembre. Consulter l'accès sur meteo.provenceverteverdon.fr
Le non respect des interdictions est passible de 135 € d'amende !
- Attention aux troupeaux et chiens de protection : contournez largement le troupeau, rangez vos bâtons et tenez votre chien en laisse
- Soyez vigilant en période de chasse de septembre à février
- Alerte les éventuels problèmes rencontrés sur les parcours sur sentinelles.sportsdenature.fr



Pour approfondir :

- Topoguide FFR « La Provence Verte à pied » avec 31 promenades (12,40 €)
- Topoguide « Belles Balades » (19,90 €) et carte « Autour de la Montagne Sainte-Baume » (3,50 €)

En vente dans nos offices de tourisme
ou sur debranche.fr

LES CHOIX DE LA RÉDAC.



LE SENTIER DES FRÉGOURIÈRES À PONTEVÈS

Une balade au pied du petit Bessillon

Au départ du village, ce sentier de découverte vous ouvre l'univers des collines. Vous découvrirez leurs couleurs, leurs essences, leurs senteurs et les traces du labeur des hommes qui ont façonné le paysage. Sur votre chemin, 6 panneaux sur le patrimoine et 6 panneaux sur la botanique.

Départ : Parking chemin de Brignoles, en contrebas de la mairie

Distance : 3 km

Durée : 1 h

Niveau : Vert (très facile)

Balisage : Bleu

Les plus sportifs pourront grimper le Petit Bessillon, au sommet duquel, à 669 m d'altitude, deux tables d'orientation vous permettront une lecture de paysage à 360°, notamment sur le Gros Bessillon, la Sainte-Victoire et le Verdon.

Distance : 4,5 km

Durée : 3 h

Dénivelé : +260 m

Niveau : Rouge (moyen)

Balisage : Rouge



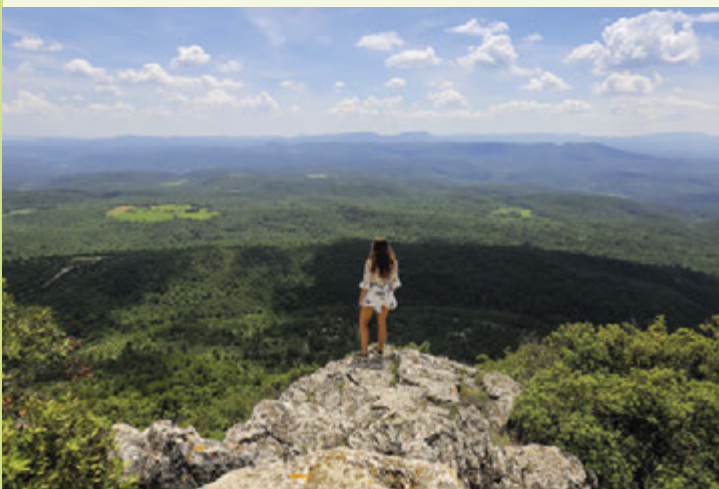
Défiez votre sens de l'orientation en famille

Espace d'Orientation le Petit Gaudin à Mazaugues

Carte et boussole en main, défiez votre orientation sur ce vaste espace de 500 hectares doté de 100 bornes. 4 parcours thématiques vous permettent de découvrir le patrimoine naturel et culturel de la Sainte-Baume. Idéal avec les enfants pour une balade instructive (dès 8 ans), ou chronomètre en main pour les plus sportifs.

Le saviez-vous : il a accueilli fin mars 2024 les championnats de France moyenne distance et des clubs.

Livrets en vente à l'office de tourisme ou en ligne sur debranche.fr (12,50 €).





Une pause spirituelle

Surplombant un village, caché au creux d'une falaise ou trônant en cœur de ville, les trois sanctuaires de Provence Verte & Verdon sont à l'origine des grandes histoires du territoire et parfois même de l'Histoire de France ! Tout en discrétion, ils s'imposent comme des lieux emblématiques et authentiques. Consacrés à des personnages bibliques majeurs (Sainte Marie-Madeleine, la Vierge Marie et Saint Joseph), ils sont la genèse de grands pèlerinages depuis des siècles.



LA BASILIQUE SAINTE MARIE-MADELEINE À SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME

Le plus grand édifice gothique de Provence domine la ville depuis le XIII^e s. Refuge secret de trésors et d'Histoire, elle est considérée comme le 3^e tombeau de la Chrétienté : elle abrite en effet les reliques de Sainte Marie-Madeleine.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Descendez les quelques marches qui mènent à la crypte et vivez un moment unique face aux reliques de la Sainte.

Une sainte, une légende : Marie-Madeleine

Marie-Madeleine ancre une grande partie de sa vie et de son histoire en Provence Verte & Verdon. Fuyant la Terre Sainte à la mort de Jésus, elle débarque aux Saintes Maries de la Mer, accompagnée de sa sœur Marthe et de son frère Lazare. Après avoir évangélisé la Provence, elle s'abrite dans une grotte à la Sainte Baume et y vit les 30 dernières années de sa vie. Au XIII^e s., Charles II d'Anjou entreprend des fouilles dans la plaine de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume : les reliques de la Sainte sont découvertes à l'emplacement de la Basilique qui porte son nom. Dès lors, des milliers de pèlerins, dont des papes et des rois de France, y affluent en pèlerinage.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Louis XIV, accompagné de sa mère est le plus célèbre pèlerin de Cotignac. Il est venu y remercier la vierge d'avoir permis sa naissance...



SANCTUAIRES NOTRE-DAME DE GRÂCES ET SAINT-JOSEPH À COTIGNAC

Avec ses allures de crèche provençale, le village de Cotignac fut le décor de deux apparitions : la Vierge Marie en 1519 et Saint Joseph en 1660. On l'appelle aujourd'hui le Village de la Sainte Famille. Perché sur le mont Verdaille et dédié à la Vierge, le Sanctuaire Notre-Dame de Grâces est un des lieux les plus visités du département. Très belle vue dominante sur la plaine et les collines environnantes. Et si vous poursuivez votre chemin à pied, vous pouvez rejoindre le Sanctuaire Saint Joseph. Des moniales bénédictines venues d'Algérie entreprirent la restauration de ce monastère sur le Mont Bessillon à partir de 1980. Depuis 2019, les religieuses de la Congrégation Mater Dei venues d'Argentine vous y accueillent.

LA GROTTE DE SAINTE MARIE-MADELEINE À PLAN D'AUPS SAINTE BAUME

A son arrivée en Provence, Marie-Madeleine choisit la Sainte Baume pour vivre les 30 dernières années de sa vie. Une marche pèlerine de 45 minutes vous attend pour accéder à cette grotte creusée naturellement dans la falaise.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Si vous continuez le sentier jusqu'au sommet et la chapelle du Saint Pilon, vous dominez la mer et les collines à plus de 1000 m d'altitude.



Pour prolonger l'expérience

- **Fête de Sainte Marie-Madeleine** toujours autour du 22 juillet, à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume et à la Grotte de la Sainte Baume
- **Pèlerinage de Provence** à la Sainte Baume 8 et 9 juin 2025
- **Pèlerinages des Mères de Famille** à Cotignac 16 au 18 mai et 13 au 15 juin 2025
- **Pèlerinage des Pères de Famille** à Cotignac 4 au 6 juillet 2025



→ Baludik, un jeu de piste numérique

Suivez notre petite tarente Nine. Grâce à son pouvoir, elle remonte le temps et vous fait découvrir, téléphone portable en main, les richesses et les secrets de nos sanctuaires. Arpez les recoins et dénchez leurs trésors cachés...



baludik



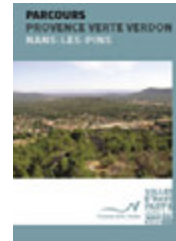
APPLICATION
EN TÉLÉCHARGEMENT
GRATUIT.

Provence Verte Verdon

Un pays d'Art et d'Histoire



L'appellation Villes et Pays d'art et d'histoire est attribuée par le Ministère de la Culture, Direction de l'architecture et du patrimoine, aux collectivités territoriales qui préservent et valorisent leur patrimoine. Ce label garantit la compétence et la qualité des actions du chef de projet et des guides-conférenciers qui travaillent sur les sites. Aujourd'hui, un réseau de 202 villes et pays vous offre son savoir-faire sur toute la France.



Un label qui fait battre le cœur de notre héritage

Du petit monument rural à la grande basilique, le Pays d'art et d'histoire et l'Office de Tourisme Provence Verte & Verdon

vous emmènent sur les chemins historiques de leurs villages, au travers des panneaux installés sur leurs points d'intérêt et des brochures de la collection Parcours. 38 de nos villages en bénéficient.

Disponibles dans nos offices de tourisme et en téléchargement sur provenceverteverdon.fr

A noter que les visites sont disponibles en anglais grâce à l'application Wivisites.



Les dimanches en Provence Verte Verdon

Chaque troisième dimanche du mois, d'octobre à juin, le Pays d'art et d'histoire vous invite à passer une

journée en sa compagnie. Les visites du matin et de l'après-midi sont gratuites et menées par des guides- conférenciers ou des spécialistes. Patrimoine des collines ou patrimoine antique, Noël en Provence, découverte de village... laissez-vous conter notre belle Histoire.

Villes et Pays d'art et d'histoire

à proximité : Fréjus, Grasse, Menton, Briançon, Arles, Martigues, Hyères, Nice et le Pays du Comtat Venaissin et le Pays Alpes Provence Verdon



LES ESPACES TOURISME & DÉCOUVERTE DU PAYS D'ART ET D'HISTOIRE PROVENCE VERTE VERDON

BARJOLS

Office de Tourisme, boulevard Grisolle

Au travers d'une exposition permanente, venez découvrir les richesses du territoire Provence Verdon : le patrimoine agricole, architectural, naturel et l'histoire des villages y sont mis à l'honneur.

LE VAL

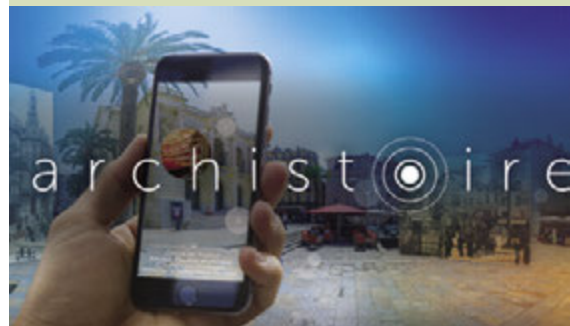
Point Info Tourisme, Place du 4 Septembre

Cet espace muséal dédié au patrimoine historique et gastronomique du Val propose une immersion culturelle et gustative : la culture des olives, de la vigne et du blé n'aura plus de secrets pour vous !

PLAN D'AUPS SAINTE BAUME

Office de Tourisme, Hostellerie de la Sainte Baume

Au travers d'une exposition permanente proposée par le Parc naturel régional de la Sainte-Baume et le Pays d'art et d'histoire, venez découvrir la Sainte-Baume et ses richesses naturelles, historiques et patrimoniales.



ARCHISTOIRE

Une application gratuite pour révéler les histoires de nos paysages naturels et bâtis.

Conçue sur le principe de réalité hybride, elle permet d'explorer des lieux remarquables à 360°, pour découvrir leur patrimoine de façon immersive et intuitive. Des personnages historiques, des reconstitutions, des visites virtuelles, des paysages sonores... Le Pays d'art et d'histoire Provence Verte Verdon se raconte et vous émerveille.



WIVISITES

Avec votre smartphone, découvrez les sites majeurs et les pépites méconnues qui vous entourent.

Laissez-vous guider par les parcours et les visites de nos 43 villages en français et en anglais.





Le Château de Vins sur Caramy,

un trésor dans un écrin de nature

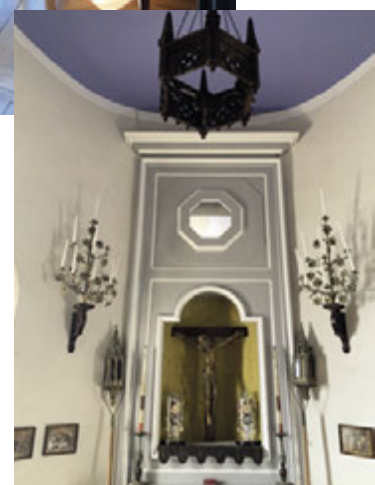


Flanqué de ces tours, le château est le gardien bienveillant d'un panorama de carte postale. Le Caramy serpente paisiblement à ses pieds et passe le fameux pont « romain », qui n'a rien de romain...

Classé à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques, le château date du XVI^e s. et marque une époque de transition entre la forteresse médiévale et le raffinement Renaissance. Protégée par ses 4 tours d'angle, la cour d'honneur délivre une belle galerie à double arcades à l'italienne sur deux niveaux, lesquels distribuaient les appartements. Son imposante façade sud s'ouvre sur la vallée du Caramy et veille sur le fameux pont, pas romain du tout mais plutôt moyenâgeux. Le château est un lieu de visite et de réception. C'est aussi une maison d'hôtes de 5 chambres avec piscine. Lit à baldaquin et tout et tout dans la chambre Lully ! Si vous poussez la porte pour une visite, vous serez accueillis par le propriétaire la plupart du temps. Des romantiques balcons de la loggia, vous imaginerez sans peine une Juliette attendant son Roméo. A l'intérieur, vous parcourez la bibliothèque et ses partitions médiévales ou ébaucherez quelques pas de danse dans la grande salle de réception, anciennement les écuries du Château.

**LE
SAVIEZ-
VOUS ?**

Quasiment en ruines au moment de son rachat en 1959, les propriétaires ont restauré le château avec passion pendant 50 ans ! Une exposition sur place retrace cette aventure titanesque.



Hautement recommandé

Le château propose des visites insolites les jeudis durant l'été :

- **Un escape game**, sur les traces de Blaise de Vigenère, célèbre alchimiste de la Renaissance. Vous serez enfermés dans son antre, pièce secrète du château. Formules, énigmes et indices fantasmagoriques vous guideront jusqu'à pouvoir vous en extraire... ou pas !
- **Une chasse au trésor** à la recherche de l'anneau d'invulnérabilité. Il fut exigé par le riche et puissant seigneur du château à son alchimiste, Atanalfe. A vous de le retrouver ...
- **Une visite à la bougie**. Dans l'ambiance bien mystérieuse du crépuscule, les flammes des bougies permettront de remonter le temps, et d'évoquer sous forme d'anecdotes la riche histoire du château.

De 12 € à 18 €. Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur debranche.fr

Méounes Les Montrieux, la petite Suisse Provençale

Deux grandes allées de platanes, prairies et collines environnantes sont le cadre verdoyant du village.

Parcouru par 3 rivières, Méounes est marqué par la présence de l'eau qui lui vaudra son surnom.

Arrêtez-vous pour découvrir ce pittoresque village de la vallée du Gapeau et ses canaux.

Pas de gondoles, mais fraîcheur assurée.



LE
SAVIEZ-
VOUS ?

Napoléon Bonaparte, alors capitaine d'artillerie, a logé frères, sœurs et mère dans une maison de la Grand Rue pour fuir les anglais pendant le siège de Toulon en 1793. Celle qui sera la future famille impériale y résida quelques semaines.

A NE PAS MANQUER



LA MAISON DES 4 TÊTES

Construite en 1767, cette maison bourgeoise appartenait à l'épouse du sculpteur marseillais Émile Aldebert. Elle présente une façade décorée de quatre médaillons consacrés à l'époque romaine : Bacchus, dieu du vin - Marius, général romain - Cérès, déesse de l'agriculture - et Pomone, divinité des fruits et des jardins.



LES CANAUX & FONTAINES

C'est grâce à un système ingénieux d'écluses et de canaux que Méounes est irrigué et ses fontaines alimentées toute l'année. On y trouve facilement trace des moulins d'autrefois, en suivant le fil de l'eau et de la douzaine de fontaines qui coulent jour et nuit.

LA CHARTREUSE DE MONTRIEUX

Garez-vous au parking du guet du Gapeau (D202). Puis partez pour une balade bucolique et ombragée d'1 km. Pas après pas, le calme règne au cœur de la forêt. Seuls les sons du ruissellement de l'eau et du chant des oiseaux vous accompagnent. Et vous la verrez... Devant elle, le temps est comme suspendu. Contemplez tourelles et façades, qui donnent envie de percer le mystère de la Chartreuse de Montrieux. Fermée au public pour respecter la vie des moines qui y sont installés depuis le XIII^e s., seule la chapelle de l'enceinte vous ouvre ses portes pendant et en dehors des offices religieux. Pour les plus courageux, un sentier de randonnée balisé vous permet de prolonger votre escapade. Une balade 100 % connectée à la nature !



**TOUTES LES ACTIVITÉS,
HÉBERGEMENTS,
RESTAURANTS À
MÉOUNES-LES-MONTRIEUX**



To do list



La balade du coin Randonnée autour de la Vierge

| 4,2 km | 1h30 |

Une balade qui alterne entre ruelles et sentiers forestiers pour découvrir le patrimoine de Méounes, le point panoramique de la Vierge du Château et la jolie chapelle Saint Michel.



Déjeuner à l'Auberge du Pachoquin

Au coin du feu l'hiver ou sur la terrasse l'été, une bonne adresse pour manger de la cuisine familiale et traditionnelle. Festival d'os à moelle, de civet de sanglier et de baba maison. Petit appétit s'abstenir !



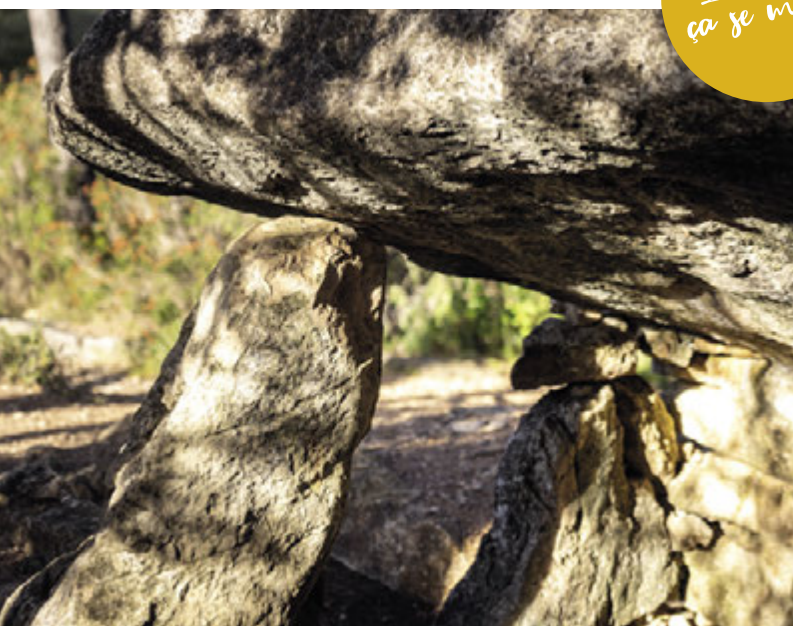
Refaire le plein de bonnes bouteilles au Domaine de Coulombaud

Un domaine de restanques et de tradition, une belle bastide du XVII^e s. et des vins AOP Coteaux Varois en Provence en agriculture bio, on y va !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération



*La pépite
ça se mérite*



Les Dolmens des Adrets à Brignoles, vestiges de plusieurs millénaires

Un air de Bretagne soufflerait-il sur Brignoles ? Que nenni ! Ces dolmens sont bien de chez nous depuis la Préhistoire !

Situés dans la campagne proche de la frontière entre Brignoles et Le Val, les dolmens des Adrets sont un ensemble de 4 dolmens de l'époque du Chalcolithique, période caractérisée par le début de l'utilisation du cuivre.

Le premier et le plus accessible a été restauré dans les années 1980 et se trouve sur un tumulus de quelques mètres de diamètre. Classé aux Monuments Historiques, il possède une chambre sépulcrale rectangulaire, limitée à l'est par une grande dalle. Parmi les 4 dolmens présents sur Brignoles, il s'agit du seul à disposer d'une dalle de couverture qui repose en partie sur le tumulus par l'arrière. Celle-ci pèserait environ 10 tonnes, soit l'équivalent de deux éléphants adultes : autant dire une prouesse pour cette époque loin des grues d'aujourd'hui !

Les aléas climatiques et les pillages au fil du temps ont considérablement endommagé les vestiges. Des fouilles archéologiques ont mis au jour des ossements, des dépôts funéraires, ainsi que la présence de divers objets issus d'époques distinctes de l'Histoire.

Pour y accéder : au rond-point de Brignoles qui mène à l'autoroute, prenez la sortie en direction de la Maison de Manon, puis continuez sur le chemin de Béouvèse jusqu'à un petit parking sur votre gauche. Ensuite, poursuivez à pied sur le chemin de Béouvèse, traversez le pont puis tournez à gauche, sur le chemin des Dolmens. Vous allez ensuite longer une route goudronnée avant de déboucher sur un chemin en terre. Une fois au bout du chemin, vous trouverez aisément la large tranchée où passe le gazoduc. Montez la tranchée et le dolmen se trouvera sur le bord de la route. Le dénivelé de la tranchée est assez important, alors on vous conseille de bons crampons !

Les autres dolmens présentent moins d'intérêt visuel et sont en outre beaucoup plus difficiles d'accès.

LES CHOIX DE LA RÉDAC.

On a testé 

Éric et ses abeilles : une aventure au cœur de la ruche

Par la « team Sainte Baume » de nos conseillères en séjour



Éric nous a ouvert les portes de son royaume bourdonnant pour une expérience inoubliable à La Roquebrussanne. Vêtus de combinaisons dignes d'astronautes, ce passionné nous emmène à la découverte du monde complexe et fascinant des abeilles. A l'entrée de la ruche, quelques abeilles gardiennes patrouillent pour inspecter les éventuels intrus et nous tenir à bonne distance. Nous sommes fascinées par cet univers si bien hiérarchisé et comprenons la grande importance des abeilles pour notre écosystème. Eric nous montre l'enfumage des cadres, comment trouver la reine et comprendre l'organisation et l'aménagement d'une ruche. Mais aussi la différence entre le miel et la Gelée Royale, ou comment reconnaître un miel produit par des abeilles nourries au miel ou bien au glucose. Il a fait le choix de garder ses ruches dans le Var pour profiter de la richesse de nos plantes mellifères. C'est à la fois une aventure éducative et amusante, qui se termine par une dégustation de miel directement produit par ses travailleuses ailées. Une explosion de saveurs qui donne envie de repartir avec un pot ou deux...

Les mer du 04/06/25 au 13/08/25 et du 03/09/25 au 24/09/25.
Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur debranche.fr



On a testé 

De l'olive à la tapenade : à vos mortiers à Le Val

Par Laura, notre chargée des Relations avec les socio-professionnels

Chaleureusement accueillis par Sandra, direction la Maison de l'Olivier pour en savoir plus sur la fabrication de l'huile d'olive et sur cet arbre iconique de Provence. Passionnant ! J'y découvre aussi des outils anciens et la maquette du moulin à huile du village. Puis dans le cadre de l'Espace Tourisme et Découverte, l'atelier commence. Armée de mon mortier, je suis scrupuleusement la recette. Des olives vertes ou noires (selon les préférences), des anchois, une cuillère à café de câpres, 1 gousse d'ail, de l'huile d'olive, du poivre... et on concasse, on concasse ! Après l'effort, place à la dégustation (mon moment préféré évidemment). Un délice ! Et je repars toute fière avec ma tapenade, et en bonus la recette que je referai à la maison. 8 dates en 2025.

Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur debranche.fr



ON RE-COMMANDE 

LA TAVERNE DU TROLL JOUEUR À BRIGNOLES

Par Laura, notre chargée des Relations avec les socio-professionnels

La Taverne du Troll Joueur propose des jeux en accès libre ou à la vente, et organise des soirées à thème (Quizz culture, Monopoly party, Loup Garou, tournoi de fléchettes...). Que vous soyez en famille, entre amis, geek ou non, c'est un lieu convivial, intergénérationnel où il est bon de festoyer et de ripailler. Inscrite à la soirée quizz musical films/séries/dessins animés, je suis accueillie par Anne-Marie. L'ambiance est studieuse : une famille fait un puzzle et un groupe se concentre sur un jeu de rôles. Arrivée dans ma salle, la partie commence. À la pause, direction l'espace bar-restauration. J'opte pour un hot dog et un verre de vin médiéval. Rassasiée, les extraits se succèdent et les réponses fusent. Bon...j'ai perdu. Pas grave, j'ai passé une super soirée et je me suis déjà inscrite pour la prochaine !

Réservation conseillée pour les soirées à thème.
L'alcool est à consommer avec modération.



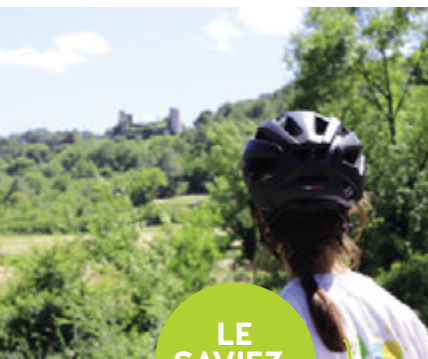
Quand on partait sur les chemins, à bicyclette...

... SUR LA MÉDITERRANÉE À VÉLO

Ouvert en 2018, ce parcours relie la frontière espagnole (le Perthus) à la frontière italienne (Menton). Sur 850 km, roulez l'esprit libre, explorez les campagnes et enlancez les pentes douces des massifs. En Provence Verte & Verdon, de Rians à Sillans la Cascade, l'itinéraire passe dans sur le plateau du Haut-Var. Il traverse 45 km de vastes espaces encore sauvages, entre collines verdoyantes et vallées tranquilles.

Partez à la découverte d'un arrière-pays provençal encore secret !

Notre conseil : opter pour un vélo à assistance électrique afin de découvrir les villages perchés sans effort !



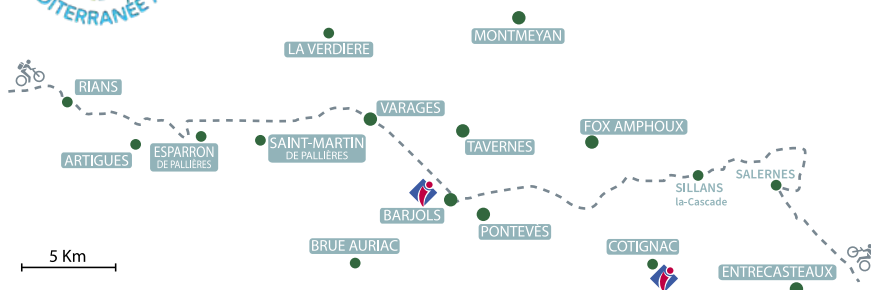
LE
SAVIEZ-
VOUS ?

Cet itinéraire emprunte une partie de l'ancienne voie ferrée du Train des Pignes.

Sur 610 km, elle reliait la Méditerranée (Nice) et les Alpes (Dignes-les-Bains). Pour les plus courageux, il se prolonge avec plus de 7 500 km de l'Espagne à la Turquie (EuroVélo 8).

On aime

- ▼ **le riche patrimoine :** villages perchés, anciennes gares, châteaux, chapelles, campaniles.
- ▼ **les paysages variés :** vignobles, oliveraies, pinèdes, sous-bois, rivière, sources et cascades.
- ▼ **le terroir :** vin, fromage, herbes aromatiques, huile d'olive, miel, safran et spiruline.



... SUR NOS BOUCLES LOCALES

Oubliez votre voiture et enfourchez votre monture pour sillonner nos petites routes communales et chemins goudronnés à votre rythme. Les débutants pédaleront en toute tranquillité grâce à des itinéraires de 6 à 50 km, tandis que les plus sportifs feront chauffer leurs guibolles avec des boucles de 50 à 100 km.



Choisissez votre niveau :

19 itinéraires verts → très facile : pratique débutante, idéal en famille

10 itinéraires bleus → facile : pratique occasionnelle, abordable pour tous

7 itinéraires rouges → difficile : pratique régulière, pour les habitués

7 itinéraires noirs → très difficile : pratique sportive, pour les expérimentés

Tous nos itinéraires sur

- > Sur velo.provenceverteverdon.fr
- > Sur notre carte Vélo, d'un seul coup d'œil pour trouver la balade faite pour vous
- > Sur les bornes numériques de nos offices de tourisme, avec simulation 3D du territoire

LES INDISPENSABLES

- **Le site** lamediterraneeavelo.com
- **Le véloguide avec cartes et bonnes adresses.** En vente dans nos offices de tourisme ou en ligne sur debranche.fr (16,90 €)
- **Les cartes.** La carte générale et les cartes étapes, disponibles en téléchargement ou à l'office de tourisme.





Pour prolonger l'expérience

> **Location 1/2 journée vélo électrique avec guidage GPS thématique, à Saint Maximin avec Roue Libre** (vignoble, au fil de l'eau, culture, terroir...).

A réserver dans nos offices de tourisme ou sur debranche.fr (27,90 €)

> **Pumptracks** à La Roquebrussanne, Nans Les Pins, Pourrières, Rians et Saint Maximin La Sainte Baume. **Bike Park** nature à Nans Les Pins, un espace dédié à la pratique du VTT (sans assistance électrique) et du BMX au cœur d'un site d'exception !
Sur tous ces sites, entrée libre et port du casque OBLIGATOIRE.



...SUR LA BASE VTT PROVENCE VERDON

Labellisée par la Fédération Française de Cyclisme, elle propose 52 parcours balisés du vert au noir sur plus de 1 100 km entre plateaux, lacs et gorges du Verdon.

Carte des circuits disponible à l'office de tourisme ou provence-verdon-vtt.fr



LES CHOIX DE LA RÉDAC.

Special de la ville à la campagne

De l'Abbaye au Caramy à Brignoles

Partez à travers les vignes à la découverte de l'abbaye de la Celle (entrée gratuite !), véritable joyau de l'art roman provençal. Le retour s'effectue le long des berges bucoliques du Caramy.

Départ : Office de tourisme

Distance : 10,5 km

Durée : 1h

Dénivelé : +65 m

Niveau : Vert (très facile)

Le bon plan : location de vélo Les Rayonnants - Apprentis d'Auteuil, à Brignoles



FICHE À TÉLÉCHARGER EN SCANNANT LE QR CODE



A la conquête de la Sainte-Baume depuis Saint-Maximin (idéal vélo électrique)

Quittez l'agitation urbaine pour la tranquillité des petits villages ruraux au cœur d'un parc naturel. Au programme : vignes, sous-bois, montagne. En chemin, faites une pause pour admirer la célèbre Glacière de Pivaut.

Départ : Place Malherbe

Distance : 53 km

Durée : 3h30

Dénivelé : +805 m

Niveau : Bleu (facile) en VAE -

Rouge (Difficile) en vélo musculaire

Le bon plan : location de vélo électrique : Roue Libre, à Saint-Maximin la Sainte-Baume



FICHE À TÉLÉCHARGER EN SCANNANT LE QR CODE



LA FERME DES BRÉGUIÈRES POUR UNE PAUSE CHAMPÊTRE À ESPARRON DE PALLIÈRES

Claire et Jules vous accueillent en compagnie de leurs brebis sardes et mérinos et de leurs compagnons à grandes oreilles : les ânes P'ânéttone, Polka et Lila ! L'exploitation est située au cœur de la plaine agricole des Pallières à 400 m de la Méditerranée à vélo. Vous aurez la possibilité de dormir dans une yourte tout confort, et de vous préparer vos repas grâce à la cuisine extérieure, ou de planter votre tente pour une pause plus rustique. Cet endroit dispose de tout le nécessaire pour votre étape : table de pique-nique, kit de réparation, prises pour recharger vos batteries, lavage vélo et linge..

Retrouvez la liste de nos prestataires labellisés sur velo.provenceverteverdon.fr



POUR VOS ÉTAPES, AYEZ LE RÉFLEXE ACCUEIL VÉLO

Une marque au service du voyageur à véloroute

4 RAISONS DE SUIVRE LA MARQUE DE RÉFÉRENCE POUR VOS ITINÉRAIRES



1

A moins de 5 km d'un itinéraire vélo référencé



2

Abri vélo sécurisé pour la nuit



3

Accueil adapté : infos pratiques et flexibilité des horaires d'accueil



4

Services dédiés : table d'hôtes, petit déjeuner copieux, lavage de votre tenue, outillage...



Pour petits ou ados, que faire avec les minots ?



● Parc du Vivier à Garéoult

Posez-vous dans ce lieu de détente et de promenade de plus de 18 000 m², à deux pas du centre du village. Toute la famille y trouvera son compte : aire de jeux, tables de pique-nique, animaux de la basse-cour, verger, potager... Cet espace naturel, véritable poumon vert du village au bord d'un ruisseau, est respectueux de la faune et de la flore locale. N'oubliez pas vos raquettes et balles de ping-pong !

Rue Fontaine de Clastre.
Ouvret tous les jours. Accès libre



● Promenade à poney ★ à Brignoles

Nicolas et ses chevaux vous accueillent pour une jolie promenade en forêt pour les bouts de chou. En autonomie accompagnée par les parents à pied.

Toute l'année sur rendez-vous.
Age requis : 18 mois-8 ans (18-24 mois :
2 adultes accomp.). 20 € la balade 1h

● Pumptrack à la Roquebrussanne, Nans les pins, Pourrières, Rians, Saint Maximin La Sainte Baume

Venez rider en bmx, vtt, rollers, trottinette ou skate, sur l'une de ces pistes récemment installées. Sensations fortes, sauts et bosses garanties ! Enfants sous la surveillance d'un adulte et casque obligatoire. Interdit à tout véhicule motorisé.

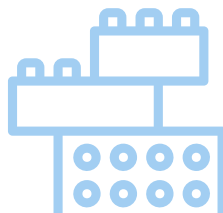
Accès libre.



● Royal Kids à Brignoles ★

Parc de jeux couvert, sécurisé, mais aussi chauffé et climatisé suivant la météo. Une multitude d'ateliers : piste de luge, toboggans, piscines à balles, légos géants... Et un espace détente pour les accompagnants, avec snack et wifi.

Hors vac. Scol : mercredi, week-end
et jours fériés. Vac Scol zone B :
7j/7j (sauf 25/12 et 01/01)
0-12 ans : 8 €. Accompagnant : 1 €



● **Jeu d'enquête le mystère de Valbelle à Tourves** ★

Percez les mystères de Joseph Alphonse Omer de Valbelle ! Et menez l'enquête pour retrouver le trésor dérobé lors de la fête. 7 suspects, 1 coupable, des recherches à mener dans tout le parc... Saurez-vous le démasquer ? Escape Game en autonomie et en extérieur, avec votre sac de détective.

Toute l'année sur rendez-vous. 35 € le sac pour une équipe de 2 à 6 joueurs.



● **Parc animalier et ludique à Ginasservis** ★

Le parc animalier est une association-refuge avec 14 ha ombragés : 250 animaux en majorité sauvés (chameau, buffles, zébus, oiseaux...) + un parc ludique : le paradis des enfants avec châteaux gonflables, trampoforest de 300 m², sentier pieds-nus, karts à pédales et jeux d'eau (en saison), spectacles équestres. Nouveauté 2025 : les dinosaures arrivent...

Ouvert tous les jours (sauf 25/12 et 01/01). 13,50 €. 0-2 ans : gratuit



● **Bowling, laser blast & virtual game à Saint Maximin** ★

Le bowling vous accueille avec 12 pistes synthétiques, laser blast, virtual game et billard. Venez vous amuser entre amis ou en famille et battre le record de strikes ! Et pour les tout-petits, un toboggan pour les aider à lancer leur boule !

Hors vac. Scol : du mardi au dimanche. Vac Scol zone B : 7j/7j. Tarifs variables selon activité.



● **Nouvel escape game : Exposition maudite ! au Musée des Gueules Rouges à Tourves** ★

La nouvelle expo du musée a été soudainement fermée. Des phénomènes troublants et inexplicables ont secoué les lieux. L'équipe du musée impuissante se tourne vers la population, espérant trouver des réponses face à ce mystère inquiétant.

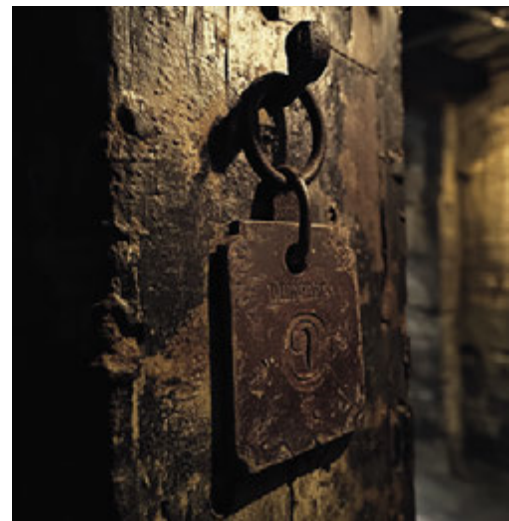
Du 26/03/2025 au 17/08/2025. Jours et horaires variables selon période. Sur rendez-vous. De 20 à 34 € selon nombre de participants.

Les prix/avantages exclusifs des activités signalées par une ★ sont à retrouver dans notre programme de loisirs Amusez-vous Réservation à l'office de tourisme ou sur debranche.fr

● **Visite ludique en famille au Centre d'Art Contemporain à Châteauneuf** ★

A l'ombre des sculptures, suivez le lapin blanc... et trouvez le code secret. Visite autonome.

Tous les vendredis des vac. scol. zone B, d'avril à fin août 2025. 4 €. 0-5 ans : gratuit

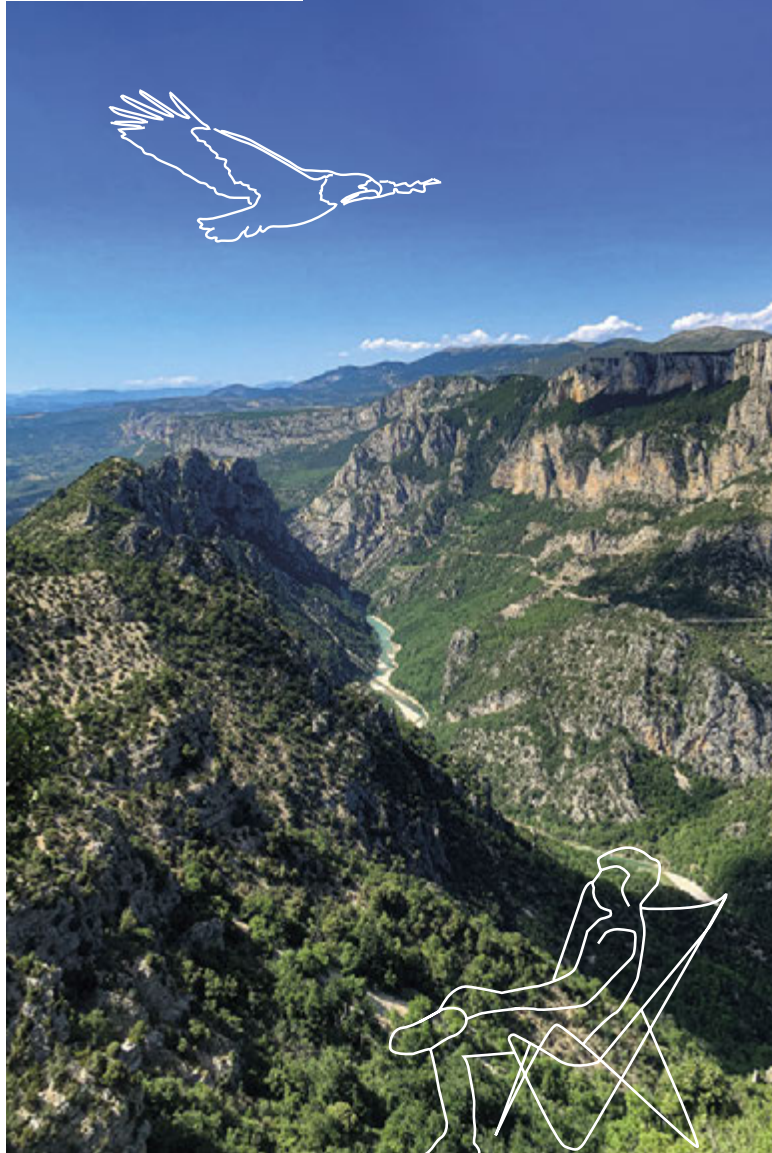


● **Des ateliers réservés aux enfants 6-12 ans** ★

Laisse parler ta créativité autour de visites et d'ateliers ludiques et pédagogiques, animés par une médiatrice.

Vac. Scol. zone B (sauf vac. Noël). 4 €. Mercredi au Musée des Gueules Rouges à Tourves, ou jeudi au Centre d'Art Contemporain à Châteauneuf.

intense
VERDON



A ne pas manquer

- ▼ Le Musée de Préhistoire de Quinson, une immersion dans la vie de nos lointains ancêtres
- ▼ En hiver, le marché de la truffe à Aups tous les jeudis matin de fin novembre à mi-mars
- ▼ Les eaux thermales et le Casino de Gréoux-Les-Bains
- ▼ Le train des Pignes entre Puget-Théniers et Annot, un voyage mythique à travers 20 km de paysages et 13 grands ouvrages d'art
- ▼ Une nuit à l'observatoire du Mont Chiran à admirer le ciel étoilé avec un astronome

Je rayonne dans le Verdon

C'est une escapade immanquable dans le nord de notre destination et par delà, un lieu magique et mythique. Depuis sa source dans le Val d'Allos jusqu'à sa confluence près de Gréoux-les-Bains, cet immense terrain de jeu est une terre de contemplation, d'aventure et de culture, l'endroit idéal pour faire le plein d'énergie et de vitalité ! Alors, osez l'Intense Verdon !

Une idée balade autour du Grand Canyon

| 140 km (de virages improbables) | une journée |
Début d'été (pour la baignade et les lavandes)



ÉTAPE 1 : Aiguines, une vue imprenable sur le lac et le plateau de Valensole

Après une belle découverte des basses gorges et du lac d'Esparron, vous voilà en route vers le haut perché village d'Aiguines. Le musée des tourneurs sur bois, les boutiques de santons et panoramas sur le lac méritent la halte. Sans oublier son joli château (privé) aux tuiles vernissées.

ÉTAPE 2 : les panoramas incroyables de la rive gauche

Dont le premier au Col d'Illuire, entre vue sur le lac et le cirque de Vaumale : un balcon impressionnant à 967 mètres d'altitude. S'en suit une succession de lacets et belvédères jusqu'à l'Hôtel des Cavaliers (point de départ des emblématiques sentiers de l'Imbut et Vidal). Sa terrasse est accessible à tous et offre un belvédère sur les gorges.

ÉTAPE 3 : le pont de l'Artuby, sortie de rive gauche

Cet emblématique édifice de béton marque la fin de la rive gauche. A 182 m au dessus du Verdon, les téméraires se lancent ici pour le plus grand saut à l'élastique d'Europe

ÉTAPE 4 : les 15 panoramas de la route des crêtes

Après avoir passé les villages de Trigance et Rougon, vous voilà aux portes de la Palud sur Verdon. Direction la route des crêtes, ses 24 km et 15 points de vue. On se pose sur le Belvédère de Trescaire. Les vautours s'y donnent en spectacle habituellement, dans un décor incroyable. Attention la route des crêtes est très étroite et à sens unique jusqu'au Bau Béni.

ÉTAPE 5 : Moustiers-Sainte-Marie, Plus Beau Village de France®

C'est ici la fin de votre périple dans les gorges et la pause-déjeuner recommandée. Classé Plus Beau Village de France, c'est un incontournable. Entre boutiques d'art, faienceries ancestrales, fontaines, cascades et restaurants gourmands, vous allez craquer à coup sûr ! Les courageux poursuivront la visite en grim pant les 262 marches vers Notre Dame de Beauvoir et l'étoile qui veille sur la ville.

ÉTAPE 6 : le pont du Galetas

C'est du lac de Sainte Croix, puis en passant sous ce pont, que partent les embarcations les plus diverses pour entrer dans le plus haut canyon d'Europe. Les plages du Galetas sont aussi très agréables. L'idéal pour se rafraîchir avant d'emprunter la route odorante de Valensole...

ÉTAPE 7 : au pays des lavandes et lavandins

Les délicates fleurs bleues sont présentes de mi-juin à mi-juillet, avant d'être récoltées (cueillette interdite pour les visiteurs). Lavandes et lavandins côtoient champs de blé et tournesols. Pour ramener cette senteur typique dans vos besaces, rendez-vous chez les nombreux fabricants d'huiles essentielles et artisans de fuseaux.



Et pour en savoir plus, demandez dans vos offices de tourisme les brochures Intense Verdon (guide et carte touristique)

LE VERDON EN BREF SUR NOTRE DESTINATION

Nous abritons ici celles que l'on appellent les Basses Gorges du Verdon : plus intimes et moins fréquentées en été, grandioses et protégées. Elles n'ont (presque) rien à envier au Grand Canyon...

Elles relient 2 lacs : Esparron côté Saint Julien Le Montagnier, et Quinson côté Montmeyan.

Des loueurs de bateaux électriques, canoës, kayaks, pédalos sont à votre disposition pour une balade sur les ondes turquoises de la rivière ou plus sombres des lacs. La baignade y est interdite, mais c'est le paradis des pêcheurs.

3 DE NOS VILLAGES SE BLOTTISSENT DANS LE PNR




Saint Julien Le Montagnier : son vieux village avec son moulin
Ginasservis : ses ruelles provençales et son parc animalier
La Verdière : le plus grand château du Var (*Fermé au public. Visible de l'extérieur*)



La rando du coin

Découverte de la biodiversité -
Refuge LPO à Saint Julien
Le Montagnier
| 1,5 km | 1h |
Difficulté : très facile

Une promenade jalonnée de panneaux explicatifs sur la faune et la flore et des anecdotes, pour découvrir la zone labellisée Refuge LPO au Vieux village (liaison également possible depuis St Pierre).



Plouf, plouf,
ce sera toi qui ira
à l'eau!

Chapeau de paille et glacière,
on se pose à la rivière!

LES CHOIX DE LA RÉDAC.

Trouver un bout de rivière pour tremper les orteils dans l'eau (très) fraîche

Elles sont nombreuses ici, pas pour rien que notre Provence est verte... Faisable mais assurez-vous au préalable que c'est autorisé ou libre (non-aménagée) auprès de la mairie concernée ou à l'office de tourisme.

A noter : les accès aux rivières ne sont pas surveillés pour sécuriser la baignade.

Un hébergement avec une piscine de rêve.

De nombreux hôtels, campings, chambres d'hôtes et locations en disposent. C'est recommandé par le docteur bien-être !

Pensez aussi à notre centre aquatique

Aquavabre à Brignoles, et aux piscines municipales à Barjols, Ginasservis, Rians et Saint Maximin La Sainte Baume.

Le Vallon Sourn entre Correns et

Châteauvert : Espace Naturel Sensible, plages de galets dans un cadre verdoyant et baignade dans l'Argens. Attention : parking très limité, site fermé en cas de risque incendie, fréquentation intense en saison. Renseignez-vous au préalable. Préférez vous y rendre en dehors des heures de grande affluence ou hors saison.

A noter : à Correns également, un petit spot sympa et libre dans l'Argens vous attend au Parc de la Roquette.

Un site unique : les basses gorges du Verdon

Attention : la baignade est interdite dans la plupart des lacs, et dans la rivière elle-même, à cause des aménagements hydroélectriques et des lâchers d'eau. Mais les activités nautiques sur embarcation sont possibles, et certaines zones des lacs d'Esparron et de Quinson sont tolérées, voire autorisées à la baignade. Renseignez-vous au préalable auprès de l'office de tourisme le plus proche.



Crustacés et coquillages, on part à la plage !

Les plus belles plages du sud vous attendent à un lancer de galet, chez nos voisins et amis. Cette année, les plages de cartes postales de Provence Méditerranée s'adaptent à votre rythme et à vos envies.
Saison 2 : les plages de Toulon, Six-Fours et La Seyne

Plage de la Mitre Toulon, le Mourillon

Point de départ du sentier des douaniers au Mourillon, la Mitre est un site préservé, quasi sauvage, situé à proximité du centre-ville. Cette plage de sable, surveillée, aux eaux transparentes et reconnaissable à son célèbre rocher en forme de joystick, est l'un des plus beaux spots pour sa vue sur la presqu'île de Saint-Mandrier.

L'anse Méjean Toulon, Cap Brun

Plus secrète et typique des côtes varoises avec ses cabanons de pêcheurs... l'anse Méjean dévoile après quelques marches en contrebas des falaises ornées de pins. Les couleurs explosent et offrent un cadre sublime pour vous prélasser au rythme des cigales et au bruit des vagues. Les fonds sous-marins splendides attendent votre masque et tuba.



Plage des Sablettes La Seyne, Les Sablettes

Longue de plus d'un kilomètre, cette plage de sable fin est idéale pour de longues séances de construction de châteaux de sable en famille. C'est une plage attachante où il fait bon pique-niquer avec une vue magnifique sur les célèbres rochers des Deux Frères. La plage des Sablettes, accessible aux personnes en situation de handicap, est bordée de restaurants, snacks et bars pour se rafraîchir ou manger une glace !

Plage Saint-Asile Saint-Mandrier, Pin Rolland

Protégée du vent, la plage Saint-Asile est prisée des familles. Après quelques brasses et jeux d'eau, vous pouvez vous abriter sous les arbres centenaires de la pinède pour une pause pique-nique bienvenue. Observez les joueurs de boules et écoutez leurs expressions emblématiques du Sud.

Plage des Allemands Six-Fours, île des Embiez

La plage des Allemands est la plus grande plage - ou plutôt une succession de petites criques - de l'île des Embiez. Côté ouest de l'île, chère à son fondateur Paul Ricard, la plage des Allemands fait face au Grand Rouveau. Son côté sauvage donne une impression de bout du monde. Au bord de l'eau, les rayons de soleil laissent entrevoir des fonds marins enchanteurs. Vous n'aurez qu'une envie : plonger !



→ **Merci à l'Office de Tourisme
Provence Méditerranée**
tourismeprovincemediterranee.com



Le Sanctuaire Notre Dame de Grâces à Cotignac

Une demeure choisie par la Sainte Famille

Il est un trésor de Provence Verte & Verdon, et l'un des hauts lieux spirituels de l'Histoire. Laissez-vous conter son extraordinaire récit.

Sa construction est miraculeuse. Cette histoire démarre le 10 août 1519. Alors qu'un jeune bûcheron nommé Jean de la Baume gravit le Mont Verdaille, ce dernier reçoit l'apparition de la Vierge Marie et de l'Enfant Jésus dans ses bras, entouré de Saint Michel Archange et Saint Bernard. La Vierge lui demande alors de rapporter aux consuls et au clergé de Cotignac de venir en ce lieu en procession, et d'y faire construire une chapelle consacrée à Notre-Dame de Grâces, pour y recevoir les dons qu'elle souhaite y répandre. Conforté par la réception du même message sur le même lieu le lendemain, il transmet. Une grande procession est organisée dès septembre pour poser la première pierre de ce qui deviendra l'un des lieux les plus visités du Var.

C'est aussi grâce à l'apparition de Joseph en 1660, qui donna une source sur le Mont Bessillon, que Cotignac est appelé village de la Sainte Famille.

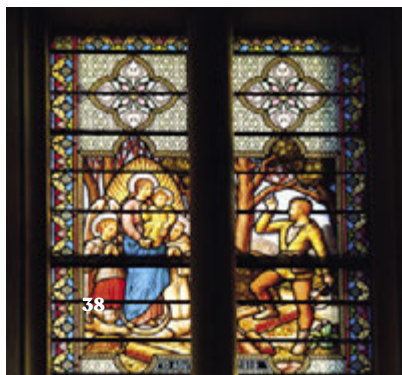


**Hautement
recommandé**



Prolongez ce moment de ressourcement, en suivant les traces de la Sainte Famille.

Une jolie boucle pédestre de 9 km, qui vous permettra de relier le Monastère Saint Joseph et de passer à proximité de la Source Saint Martin → 2h30 | Balisage bleu.



UN MOMENT CLÉ DE L'HISTOIRE DE FRANCE

En 1637, le roi Louis XIII est marié à Anne d'Autriche depuis 22 ans sans qu'il y ait eu d'enfants. Une nuit, la Vierge apparaît 4 fois au frère Fiacre, et demande que la Reine prie Notre Dame de Grâces pour donner un descendant au royaume. 9 mois plus tard naissait Louis XIV, miracle qui a valu à la France d'être consacrée à la Vierge. Le Roi Soleil fut d'ailleurs le plus célèbre pèlerin de Cotignac, venu y remercier la Vierge pour sa naissance. Aujourd'hui, devant la chapelle, de nombreuses familles ayant prié la Vierge de leur accorder un enfant, déposent des plaques en remerciement du don accordé.



LE
SAVIEZ-
VOUS ?

En 1667, Louis XIV décide de faire apposer une plaque à la mémoire de sa mère, qui rappelle sa venue et les vœux qu'Anne d'Autriche avait faits dans cette église, désireuse de donner naissance. Cette plaque historique est toujours visible.



UN SITE PANORAMIQUE

Située dans les hauteurs de Cotignac et entourée de chênes et d'oliviers, Notre-Dame de Grâces offre une très belle vue sur les plaines et le village environnant. Le Sanctuaire organise tout au long de l'année messes, retraites, temps de formation, nombreux pèlerinages, et un accueil personnalisé destiné à tous ses visiteurs, familles, pèlerins solitaires, touristes et curieux en balade. Depuis 500 ans, des pèlerins du monde entier viennent se ressourcer, se recueillir ou demander les grâces de la Sainte.

Le Sanctuaire est accessible en voiture ou par un chemin pédestre depuis le village, qui offre aux pèlerins une occasion de méditation et de prière en chemin, et aux simples visiteurs celle d'une promenade agréable et accessible. Il fait partie des Villes Sanctuaires en France et est labellisé Vignobles & Découvertes.

Visite libre gratuite toute l'année. Visites guidées pour les groupes.

Correns, un village bio & nature

Ce ravissant village traversé par l'Argens est cerné par les champs de vignes et une végétation luxuriante. Certaines maisons du centre donnent sur les rives, et les jardins affleurent la rivière. Tout autour du fort Gibron, les anciennes rues et calades concentriques et souvent étroites dessinent l'actuel village, jusqu'à la porte Saint-Germain du XIV^e s.



TOUT UN VILLAGE CONVERTI EN BIO !

L'économie locale repose essentiellement sur le travail de la vigne, l'huile d'olive, le miel, les cultures maraîchères et le tourisme.

La quasi-totalité des agriculteurs et éleveurs de Correns pratique l'agriculture biologique faisant de ce village le 1^{er} village bio de France ! Avec 200 ha de vignes, les vins de Correns sont réputés, notamment pour leurs blancs. De nombreux domaines ouvrent leurs portes pour la vente et la dégustation sur place. Et pourquoi pas au Domaine des Aspras qui, de mars à octobre, propose en prime un jeu de piste autonome dans les vignes !

Réservation à l'Office de Tourisme ou sur place.

A NE PAS MANQUER



LE FORT GIBRON

Ancienne résidence abbatiale du XII^e s., c'est une construction massive d'art roman provençal restaurée en 2008, et autour de laquelle s'enroulent les ruelles du village. Son nom est tiré du provençal Gibre, qui signifie givre, verglas. Aujourd'hui réhabilité en centre culturel, le Fort reçoit expositions et évènements.



LE VALLON SOURN

Des plages de galets dans un cadre verdoyant pour une trempette dans l'Argens. Il est aussi le cadre réputé des amateurs d'escalade du monde entier. Mais attention : c'est un Espace Naturel Sensible à protéger, avec de nombreuses restrictions (parking très limité, site fermé en cas de risque incendie, fréquentation intense en saison). Renseignez-vous au préalable, mais surtout optez pour vous y rendre en dehors des heures de grande affluence ou hors saison.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Un soir où la lune brillait ardemment dans le ciel, son reflet étincelant dans la rivière au-dessous du pont, un brave Corrensois, la canne à la main, les yeux rêveurs, pêchait silencieusement. Un nuage farceur passa au-devant de Dame Lune et le bonhomme, un peu naïf, crût alors l'avoir pêchée. Depuis cette nuit-là, les Corrensois sont surnommés "Pesco Luno" (pêcheurs de lune).

UNE DESCENTE EN CANOË SUR L'ARGENS

Julien, notre loueur de canoë préféré, vous attend de mi-mai à mi-octobre (sous réserve du niveau d'eau) pour un parcours verdoyant et tranquille au fil de la rivière sur 7 km

Réservation à l'Office de Tourisme ou sur place.



TOUTES LES ACTIVITÉS, HÉBERGEMENTS, RESTAURANTS À CORRENS



To do list



La balade du coin Le chemin de l'écluse | 6,5 km | 2h10 |

Une balade bucolique au départ de notre village "Bio". Suivez le canal à travers le vignoble et les oliveraies pour atteindre le cadre frais et verdoyant du cours de l'Argens. Ne manquez pas de pousser les portes de l'Apié de Gayassu (rucher du 19^e s.).



Déjeuner à l'Auberge de Correns

Selon les envies de Jacques et les arrivages, l'auberge propose une généreuse cuisine traditionnelle, faite maison avec une majorité de produits locaux. Un service aux petits oignons sur la terrasse ombragée, la véranda côté jardin ou dans la chaleureuse salle en hiver.



Dégustation chez Les Vignerons de Correns

Une cave quasi séculaire et des vignerons qui ont choisi évidemment l'agriculture biologique. Si Correns est réputé pour ses blancs, tentez la cuvée Pesce Lune en rouge, une belle surprise et une référence à notre célèbre pêcheur farceur...

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération



Pour une vue panoramique sur le lac Sainte Suzanne à Carcès

Prenons un peu de hauteur pour admirer cette étendue d'eau à cheval entre Carcès et Cabasse. Dans le coin, on se bat sur son nom : lac de Carcès ou lac Sainte Suzanne. Mais peu importe, le plus important, c'est la beauté du lieu !

Vous le connaissez sûrement pour la pratique de la pêche, mais aujourd'hui on vous emmène à la découverte d'un coin plus confidentiel.

En voiture, à vélo, ou à pied pour les plus sportifs, au départ de la rive gauche on y accède par une piste en balcon depuis le parking du lac, situé sur la D24 entre Carcès et Vins sur Caramy. Au lieu de tourner au parking en amont de la piste du lac, poursuivez l'ascension des virages.

Après avoir grimpé 100 m vers les hauteurs, un large panorama s'offre à nous et on prend conscience de l'étendue de ce lac de 100 hectares, niché au milieu des collines boisées. On aperçoit les ponts qui marquent la confluence entre les rivières du Caramy et de l'Issole. Par temps clair, son bleu émeraude contraste avec le vert de la forêt et la minéralité de la pierre.

Le dimanche, vous pourrez même admirer les intrépides membres du club DH Team, qui dévalent les pentes à VTT (accès réservé aux adhérents).

Si vous voulez prendre encore plus de hauteur, escaladez le Rocher de Brauch et ses 30 voies courtes et accessibles. Un lieu idéal pour l'escalade en famille.

TRAVAUX ET VIDANGE DU BARRAGE : LES DERNIÈRES NEWS

Après travaux et pluies généreuses, le lac est à nouveau en eau ! 13,5 tonnes de poissons ont été sauvés et répartis dans différents points d'eau à travers le département. Si aucun rempoissonnement ne sera effectué d'ici la prochaine vidange en 2026-2027, certains poissons sont néanmoins bien présents dans le lac. La Maison de la Pêche et de la Nature est à nouveau ouverte sur place.

LES CHOIX DE LA RÉDAC.



On a testé

UN DÉJEUNER AU RESTAURANT LE MADRAS À CARCÈS

Par Alex, du service commercial

Les Antilles dans un village provençal, what else ?

Avec des plats authentiques, faits maison et concoctés avec amour, ce restaurant antillais est une véritable perle pour les amateurs de cuisine exotique et offre bien plus qu'un simple repas : une expérience gustative unique dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Pour vous mettre en appétit, quelques uns de mes coups de coeur : les accras, les tempuras de gambas et légumes, ou encore le colombo de poulet sauce chien sont à tomber ! Vous serez conquis par cette adresse qui vous garantit une escapade pleine de saveurs et d'évasion.



Le Festival Les Printemps du Monde à Correns

Pour sa 28^e édition, du 6 au 8 juin 2025, le festival vous invite à son tour du monde musical annuel, au cœur du 1^{er} village bio de France. Véritable ode à la beauté et la diversité du patrimoine culturel, le festival propose une quinzaine de concerts avec de nombreux artistes, scènes ouvertes, balétis et bien d'autres moments de bonheur, dans une ambiance festive et chaleureuse, et dans le cadre d'une démarche durable et respectueuse de l'environnement. La programmation éclectique favorise les rencontres interculturelles, promesse d'une expérience immersive, qui incite à l'échange et à la découverte. Le Festival est orchestré par l'association Le Chantier, centre de création des nouvelles musiques traditionnelles & musiques du monde, qui fait la promotion des musiques traditionnelles tout au long de l'année. Une occasion unique et inédite de voyager à travers le monde, le temps d'un week-end et en restant à Correns !

« Olive you so much » à Cotignac

C'est Gilles, oléiculteur passionné, qui vous reçoit au coeur de son oliveraie. Il vous embarque pour débusquer les secrets de la culture de l'olivier en agriculture biologique, et apprendre les techniques de taille et de récolte des olives. La visite se termine évidemment par une savoureuse dégustation des huiles fruitées dans sa jolie boutique, qui regorge d'autres trésors gourmands. Une véritable immersion dans la culture de l'or jaune... Cette activité est une exclusivité de l'Office de Tourisme. 6 € sur réservation.



Échappée vigneronne



Le label Vignobles & Découvertes, premier label national en matière d'œnotourisme, distingue notre territoire depuis 2014.

Il marque l'engagement d'un réseau de prestataires à offrir un service de qualité et un accueil chaleureux à leurs visiteurs, à faire découvrir le vignoble et l'univers du vin, et à pratiquer une démarche responsable.

Caves et domaines viticoles, hébergeurs, restaurants, opérateurs de loisirs, artistes et artisans, événements liés à l'univers du vin... plus de 70 prestataires, accompagnés de l'office de tourisme, se mobilisent autour de leur terroir et de leurs racines, et portent l'hospitalité d'un tourisme de générosité et de partage.

LES CHOIX DE LA RÉDAC.

POUR DÉGUSTER

Château La Margilière

Brignoles
04 94 69 05 34

Maison Cantarelle

Brue Auriac
04 94 80 96 01

Domaine Saint Julien

La Celle
06 79 08 48 30

Les Terres de Saint Hilaire

Ollières
04 98 05 40 10

POUR SE RÉGALER

Le Jardin Secret

Cotignac
04 94 78 30 51

Le Jardin d'Edouard

Bras
09 84 23 02 63

POUR SE POSER

Chambres d'hôtes

Bastide Saint Estève

Brue Auriac
07 86 90 33 22

Chambres d'hôtes

La Maison de la Cigale

Forcalqueiret
06 17 53 21 15

ET RETROUVEZ LA LISTE COMPLÈTE
DE TOUS LES PROFESSIONNELS
LABELLISÉS





UNE MAISON DES VINS

La Maison des Vins des Coteaux Varois en Provence est la vitrine de notre principale appellation. Chaque semaine, une sélection de vins est offerte à la dégustation.

La Celle - 04 94 69 33 18

Hautement recommandé

Son conservatoire de 88 cépages rassemblés dans un jardin à la française au cœur du clos de l'Abbaye de La Celle.



2 appellations



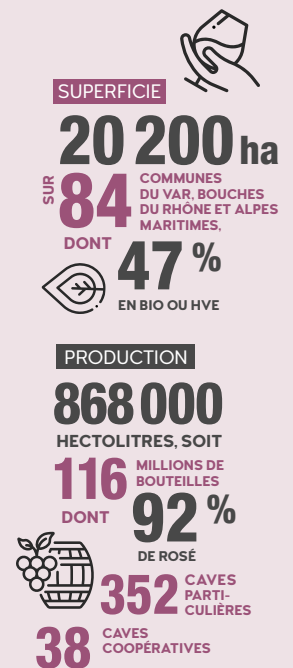
Les Coteaux Varois en Provence

Les vignobles des Coteaux Varois en Provence se situent au cœur de la Provence dite « calcaire ». Les vignes y poussent en altitude (de 350 à 500 m). Le climat des Coteaux Varois est de type continental, avec des automnes et des printemps doux, qui alternent avec des étés souvent torrides et des hivers froids..



Les Côtes de Provence

Conséquence de l'étendue et de la variété française du terroir : il n'existe pas un mais plusieurs types de Côtes de Provence. Chacun a sa personnalité géologique et climatique. Huit bassins de production composent l'appellation





Le rosé, c'est ici qu'il est né!

A l'apéritif, marié aux couleurs de la cuisine provençale, autour d'un plat exotique ou sur une table étoilée.. Le rosé est un excellent compagnon en toute occasion ! L'art de vivre provençal en est indissociable et l'a élevé au rang d'institution. La Provence est la première région productrice de vin rosé AOC en France. Elle est d'ailleurs la seule région viticole à y consacrer près de 90% de sa production.

Les vrais-faux du rosé

CASSONS LES IDÉES REÇUES !

IDÉE REÇUE N°1 : POUR FAIRE DU ROSÉ, ON MÉLANGE DU VIN ROUGE ET DU VIN BLANC

faux Le rosé de Provence est fait à partir de raisin noir. Les pigments naturels qui colorent le vin sont concentrés dans sa peau. La couleur du vin rosé va dépendre du temps et de la température du contact dans la cuve entre le jus de raisin, presque incolore, et la peau. Cette durée est de seulement quelques heures, à la différence des vins rouges qui macèrent plus longtemps. Le rosé est probablement le vin le plus délicat et le plus difficile à réussir. Dans notre région, les rosés sont connus pour leurs robes pâles et limpides.

IDÉE REÇUE N°2 : LE VIN ROSÉ, C'EST POUR LES BARBECUES ET LES APÉROS

faux Il a toute sa place de l'entrée au dessert. Les rosés sont d'une grande complexité aromatique. Cette palette permet d'accompagner des viandes comme l'agneau ou le veau, mais aussi les Saint-Jacques, les rougets, les sushis, les fraises, les fruits exotiques, les fromages

IDÉE REÇUE N°3 : LE VIN ROSÉ EST UNE MODE

faux Il y a 26 siècles, en fondant Marseille, les Grecs ont implanté les premières vignes en Provence. Leurs vins étaient de couleur claire, qu'on peut apparenter au rosé puisque la macération du jus avec les peaux était alors inconnue. Ainsi, la Provence est le plus ancien vignoble français, et le rosé, le plus ancien des vins connus. Il est aujourd'hui le deuxième vin consommé en France, et 1 bouteille sur 3 traverse une frontière avant d'être bue ! Il n'a donc rien d'éphémère...

IDÉE REÇUE N°4 : LE VIN ROSÉ EST MEILLEUR AVEC DES GLAÇONS

faux Il est conseillé de le servir entre 8° et 10° pour apprécier tous ses arômes. Et d'attendre 10 minutes avant de le boire lorsqu'il sort du réfrigérateur. Et pour le rafraîchir un peu plus, utilisez de gros raisins blancs préalablement congelés pour éviter de le diluer à l'eau.

IDÉE REÇUE N°5 : LE ROSÉ N'EST PAS UN VIN DE GARDE

Vrai, mais Il se consomme généralement dans les 12 mois, pour apprécier toutes ses subtilités et sa fraîcheur. La faible macération du vin rosé empêche les tanins de se créer. Et ces derniers jouent un rôle dans le vieillissement et la conservation des vins. Mais certains vigneron proposent désormais des vins qui peuvent se conserver 4 ou 5 ans.

Et pour prolonger l'expérience

Des activités autour du terroir et de la vigne chez nos labellisés Vignobles & Découvertes.

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur debranche.fr

COTIGNAC – LA CELLE – OLLIERES – POURRIERES

→ **Jeu d'enquête Vino Secreta**

Au cœur d'un domaine viticole, menez une enquête pour retrouver une cuvée prestige unique ! Votre mission : résoudre 5 énigmes en explorant le vignoble et les recoins de la cave, et en découvrant les secrets du caveau. Pour récompenser vos efforts et le pour le réconfort, dégustation des crus du domaine.

Dates & résa sur debranche.fr. 20 € à 34 € selon nombre de personnes.

CORRENS

→ **Jeu de piste A la recherche de la malle perdue !**

Rendez-vous au Domaine des Aspras et enquêtez pour retrouver la malle disparue. Vous y découvrirez les cépages et l'histoire de ce domaine familial qui a fait le choix du BIO depuis 30 ans. En récompense de votre quête, une dégustation des délicieux crus ou de sirops, dans le magnifique caveau du domaine.

Du lundi au samedi de mars à octobre. 8 € à 13 €

COTIGNAC

→ **Jeu de piste sur les traces du rosé de Provence**

Une expérience unique à travers un jeu de piste autonome au Château Nestuby, en participant à des ateliers interactifs et amusants qui feront appel à vos sens : touchez, explorez, savourez et dégustez tout en échangeant sur la viticulture raisonnée. Et la cerise sur le bouchon, tirage au sort pour gagner un bon pour 2 verres de vin et une planche vigneronne à déguster dans l'un des bars à vin du domaine.

Les jeudis de juin à septembre.

Les samedis hors saison. 9 € à 17 €

RIANS

→ **Quand l'art s'invite au domaine**

Un bon moment au Château Vignelaure pour une visite commentée qui passera par les différentes étapes de la conception de ses grands crus, par la galerie d'art moderne et par le parc avec ses œuvres d'art monumentales. Conclusion conviviale par une dégustation de vin bio.

Tous les jours, sauf dimanche en novembre, janvier et février. 8 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération

Des évènements

■ LA SAINT VINCENT À SAINT MAXIMIN

(janvier) : procession des vignerons, messe solennelle, dégustation et vente de vins et produits du terroir, concours des vins.

■ PIQUE-NIQUE CHEZ LE VIGNERON INDÉPENDANT (mai)

Apportez votre pique-nique et vivez un moment unique ! Idéal pour aller à la rencontre des passionné(e)s qui travaillent leur vigne, vinifient, élèvent et commercialisent leurs vins. Une découverte des savoir-faire, des paysages et des patrimoines.

■ ART & VIN (mai à octobre)

: des artistes de tous bords invités à installer leurs œuvres ou à réaliser des performances dans des caveaux, des chais, ou au milieu des vignes de la Région Sud.

■ VIGNOBLES EN SCÈNE (3^e week-end

d'octobre) : des activités insolites au cœur des vignobles et destinations Vignobles & Découvertes partout en France le temps d'un week-end exclusif.

Et si on n'a pas de Sam, on marche...

Sentier vigneron de Cantarelle à Brue-Auriac : une découverte ludique et éducative du vignoble du Domaine de Cantarelle.



Sentier « De vigne en vigne » à Brue-Auriac : de la chapelle Notre Dame au hameau Saint Estève, deux fils rouges rythment le parcours : les saisons de la vigne et l'histoire du Dieu grec Dionysos.



Sentiers vignerons à Pourrières

La cave coopérative le Cellier de Marius Caius vous invite à découvrir son activité, son engagement, le petit patrimoine et le paysage de Pourrières à travers 2 sentiers vignerons et un guide de découverte. Au retour n'hésitez pas à déguster un verre !



Belles rencontres du savoir-faire local



Les métiers d'art, c'est un savoir-faire, une transformation de la matière et la fabrication de petites séries.

Voilà pour la définition. Et pour les belles rencontres : céramiste, maroquinier, tapissier d'ameublement, tourneur sur bois, bijoutier, coutelier... Pas moins de 198 métiers répartis en 16 domaines comme celui du cuir, du textile, du luminaire, de la facture instrumentale, de la mode et du textile. Qu'attendez-vous ?

Dans vos pérégrinations, vous trouverez certains d'entre eux au détour de nos ruelles provençales. Des créateurs passionnés et passionnants, des objets utiles ou merveilleux, des cadeaux plein les cabas. Ils sont présents sur les marchés artisanaux pour beaucoup, ou dans des lieux de vente partagés comme certaines boutiques ou caves, et parfois disposent de leur propre lieu d'accueil-vente.



Une sélection à retrouver ici, dans le catalogue des objets remarquables réalisés par les artisans de l'Association Mine d'Art en Provence Verte



19^e édition des Journées Européennes des Métiers d'Art

5 et 6 avril 2025
Abbaye de La Celle

Organisé ici en partenariat avec la Communauté d'Agglomération Provence Verte et la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Provence-Alpes-Côte d'Azur, cet événement met en lumière nos artisans d'art dans un lieu d'exception, avec des expo-ventes, des mini-conférences et des ateliers.

2025.
une année de festivités
exceptionnelles!



UNE FOIS EN 2025 PUIS EN 2026 : LA MAD JACQUES DÉBARQUE EN PROVENCE VERTE & VERDON

Le mood : toi, tes potes et ton sac de rando dans l'arrière pays provençal.

La philosophie : voyager moins loin, mais mieux. Et sans laisser de trace.

Le concept : un trek festif, loin d'une compétition sportive, pour que Jacquots et Jacquottes découvrent une destination rurale au plus proche de ses trésors et de ses habitants.

LE PROGRAMME 2025 : DU 18 AU 20 AVRIL

Vendredi : départ de Bras pour 20 km de marche en passant par Brue-Auriac. Soirée détente et bivouac dans la cour du Château de St Martin de Pallières

Samedi : départ vers Rians pour 20 km de marche en passant par Esparron de Pallières et Artigues. Soirée de fête à Rians au cœur du village.

Merci à tous les élus et équipes municipales, aux asso. et professionnels des villages pour leur soutien et leur participation à l'organisation aux côtés de l'Office de Tourisme et de la Team de la Mad Jacques ! Et on remet ça en 2026 du côté de Brue-Auriac, Bras, Le Val et Carcès...



UNE FOIS TOUS LES 2 ANS : L'INCONTOURNABLE BOUCHON DE TOURVES

Connaissez-vous le seul endroit où les automobilistes sont heureux d'être dans un bouchon ? Réponse : à Tourves, le 15 août de chaque année impaire !

Célèbre route des vacances dans les années 60, la Nationale 7 reliait Paris à Menton, et se retrouvait chaque été embouteillée par des vacanciers partis se détendre au soleil du sud.

Créée en 2009 et portée par l'association « N7HP » et la ville, le bouchon est devenu une véritable tradition à Tourves. Il met en lumière le folklore de l'époque et reconstitue le bouchon avec près de 160 véhicules vintage, dont les conducteurs et passagers, tous costumés, ont parfois des allures de Brigitte Bardot ou des gendarmes de Saint-Tropez...

Une vraie fête au long de ces 2 km de bouchon dans les rues du village, pour des milliers de visiteurs nostalgiques venus retrouver les vieilles odeurs d'huile et d'essence et réentendre le klaxon des 2 CV...



Une fois par millénaire : l'anniversaire unique du Castellás à Forcalqueiret

Et oui, en 2025, le château du Castellás aura 1 000 ans ! Témoin exceptionnel de l'époque médiévale, le castrum est mentionné pour la première fois en 1025. Situé à près de 400 m d'altitude, le site a été la propriété de plusieurs familles influentes qui ont agrandi le château au fil des siècles, avant de tomber en désuétude à partir du XVII^e s., puis de revenir au XX^e s. dans l'escarcelle de la commune.

Les vestiges du Castellás ont fait l'objet de nombreuses fouilles et travaux de réhabilitation, mais ne peuvent encore être ouverts au public. L'événement anniversaire, « Le Castellás à travers le temps », se tiendra les 20 et 21 septembre 2025. La programmation est top secrète pour l'instant.

A suivre très prochainement sur agenda.provenceverteverdon.fr

Allez hop,
on part,
au marché!



POUR
VOS EMPLETTES
HEBDO

Mardi

Cotignac (80)
Garéoult (100)
Tourves (20)

Mercredi

St Maximin La Ste Baume (110)

Jeudi

La Roquebrussanne (5)
La Verdière (5)
Néoules (5)
Tavernes (7)
Varages (2)

Vendredi

Entrecasteaux (15)
Forcalqueiret (5)
La Celle (3)
Le Val (15)
Montmeyan (12)
Pourrières (9)
Rians (3)

Samedi

Brignoles (140)
Carcès (25)
Garéoult -
Marché producteurs (10)
Plan d'Aups Ste Baume (7)
Rians (15)
Saint-Julien-le-M. (25)
Saint Maximin la Ste Baume -
Marché paysan (5)

Dimanche

Barjols (27)
Bras (6)
Méounes Les Montrieux (10)
Nans Les Pins (30)
Rocbaron - Qu. Fray Redon (40)
Rougiers (10)
Saint Maximin La Ste Baume (5)

(x) nombre d'exposants maxi.
Ce chiffre peut varier à la baisse
en hiver ou par mauvaise météo.

5
NOS
DES PLUS BEAUX
MARCHÉS
PROVENÇAUX

- » Mardi » Cotignac
- » Mardi » Garéoult
- » Mercredi » Saint Maximin la Sainte Baume
- » Samedi » Brignoles
- » Dimanche » Rocbaron

GARÉOULT

2^e " Votre
Plus Beau
Marché "
TF1 en 2023



Le Jardin Secret, restaurant provençal de Lou Calen

Derrière les murs d'une bâtisse construite il y a plus de 200 ans au milieu des vignes et des oliviers, la cuisine du restaurant prône le retour à l'essentiel. Généreuse et sincère, elle s'inspire de la gastronomie locale pour vous faire (re)découvrir le goût de la Provence authentique. Chaque jour, laissez-vous surprendre par un menu unique imaginé par Benoît Witz.

Le chef

Formé dans les plus grands restaurants français, avec Paul Bocuse, Patrick Lenôtre ou Alain Ducasse, il prend les commandes de L'Hostellerie de l'Abbaye de la Celle avant de devenir chef exécutif de l'hôtel Hermitage à Monaco. Séduit par l'environnement unique et la richesse du terroir de Cotignac, tout comme par l'engagement des propriétaires de Lou Calen à faire vivre ce fabuleux patrimoine, il trouve ici de nouvelles inspirations pour allier les plaisirs de la table et les circuits courts, résolu à partager avec vous sa conception de la cuisine provençale.



LA COURGETTE VOYAGEUSE

Une recette de Benoît WITZ, chef du restaurant Le Jardin Secret à Cotignac, étoile verte Michelin

Petite entrée pour
6 personnes

Ingrédients

- 12 feuilles de riz
- 6 fleurs de courgette
- Quelques fleurs champêtres
- 3 courgettes vertes
- 3 courgettes de Nice
- 4 branches de céleri vert
- 1 botte de cébettes
- 1 botte de basilic
- 1 brin de menthe
- 1 chèvre frais 120 gr
- 1 petite gousse d'ail
- 1 tomate fraîche
- Huile d'olive
- Sel et poivre

Préparation

Taillez les courgettes, les cébettes, l'ail et le céleri vert finement en julienne, puis poêlez vivement à l'huile, salez et poivrez, ajoutez en fin les feuilles de basilic.

Écrasez le fromage à la fourchette puis incorporez aux légumes. Trempez rapidement 2 feuilles de riz dans l'eau, y déposer la moitié de la fleur de courgette ainsi que des fleurs champêtres et de la menthe, puis confectionnez des rouleaux de printemps.

Râpez la tomate crue pour en faire une vinaigrette, bien assaisonner, servez 2 rouleaux avec la vinaigrette. Décorez de feuilles de basilic, ajoutez un filet d'huile d'olive, une pincée de Fleur de sel et poivre.



LE PROJET ALIMENTAIRE TERRITORIAL DE LA PROVENCE VERTE

Le Projet Alimentaire Territorial, porté par l'Agglomération Provence Verte depuis 2018, est un outil permettant de favoriser le développement local et durable de l'agriculture et de l'alimentation. Il vise à relocaliser les systèmes alimentaires, de la production à la consommation, en soutenant l'installation d'agriculteurs, les circuits-courts et de proximité ou encore d'améliorer la part des produits bio, locaux et de qualité dans les cantines.



Le Vieux Nans, une histoire fortifiée



Perché en haut d'une colline abritée des vents dominants et visible à distance, ce site ne passe pas inaperçu du visiteur arrivant à Nans Les Pins. La visite du vieux village est un vrai voyage dans le temps, par une balade pédestre qui fait aussi appel à vos mollets !

LE PASSÉ

Perché à 500 m d'altitude, le site fortifié du Vieux Nans date du Moyen Age, jouté d'habitations qui ont été occupées dès le VIII^e s. et jusqu'au début du XVI^e s. Le bourg fortifié existait en effet déjà en 781, quand le château féodal ne date « que » du XII^e s. La totalité des vestiges actuels sont datés du XII^e au XVI^e s.

Le site a ensuite été définitivement abandonné, certainement à cause des difficultés d'approvisionnement en eau et des troubles liés aux guerres de religion. Les Nansais sont alors descendus vivre dans la plaine, et l'ont utilisé comme carrière pour construire le nouveau village. L'ancien bourg est redevenu colline parmi les collines.

Au début du XVIII^e s., il aurait encore servi de lieu de quarantaine aux personnes atteintes de la peste.



LE PRÉSENT

En route !

Après une marche tranquille d'environ 30 mn, au départ du village à la chapelle de la Miséricorde et après une courte montée caillouteuse, on pénètre dans ce site enchanteur qui se présente en une série de restanques. Du haut de son rocher, il bénéficie d'une vue à 380° qui lui permettait de se protéger d'éventuels envahisseurs, et dont on profite aujourd'hui pour admirer la Sainte Baume et la Sainte Victoire.

Pour le parcourir, la visite se fait en autonomie, en suivant le jalonnement de panneaux numérotés de 1 à 10. On aperçoit rapidement les premières ruines de ces habitats perchés provençaux, qui ont su résister au temps. Au gré de la visite, on observe de nombreuses meurtrières dans les remparts, témoins de la fortification du bourg, les chemins de ronde jalonnés de leurs archères, les tours, le donjon, les casemates de défenses des portes, et les vestiges de l'église castrale. Le visiteur découvre l'intérieur de ce qui était une tour du XI^e s. et le parvis de l'église.

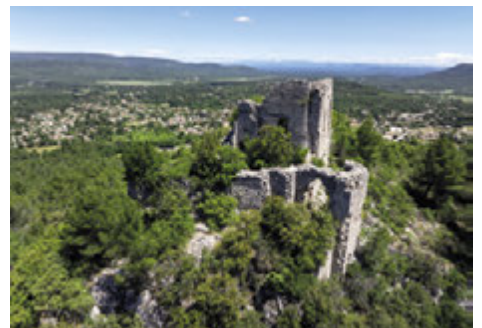
On peut y remarquer un dallage en grosses pierres de taille du XIII^e s. et l'abside découverte par une équipe de jeunes archéologues.

Le Castrum reste toutefois inaccessible pour l'instant, en attendant les derniers travaux de restauration et sécurisation.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le site a été réaménagé grâce à l'aide de l'association Nans Autrefois, créée en 2000 et ayant pour but de préserver et de transmettre aux générations futures les témoignages du passé de la ville de Nans.

L'Association œuvre depuis, avec l'aide d'architectes et de personnes passionnées par l'histoire de leur village, à libérer le site de la dense végétation qui le recouvrait, dévoilant ainsi les espaces publics du vieux village. Il est longtemps resté fermé au public, avant d'ouvrir en 2016 après sécurisation des bâtis.



Seillons Source d'Argens Ici l'Argens fait le bonheur

Ce village perché tout mignon offre une vue imprenable, du haut de son rocher qui surplombe une plaine de vignobles.

Seillons, comme vous l'aurez deviné, est la source de l'Argens, le plus long fleuve côtier du Var avec ses 115 km, qui atteint la Méditerranée à Fréjus. Rangez votre bâton de sourcier toutefois, la source est protégée par un bâti fermé pour sa captation.

HISTOIRE D'EAU

Le sol ici est composé de tuf, une roche calcaire poreuse, posée sur une couche de marnes imperméables. Cette configuration géologique a permis la formation de suintements d'eau, qui ont conduit au creusement de mines à eau. Ces tunnels souterrains, conçus pour capter et acheminer l'eau, étaient essentiels pour les habitants. Vous pourrez imaginer ce réseau sous vos pieds pendant votre balade.

En 1910, le village a été raccordé à l'eau courante, entraînant l'abandon progressif de ces mines. En 2009, lors de travaux pour aménager un parking, un puits d'environ dix mètres de profondeur a été découvert. Ce puits relié à l'un des tunnels en fait la mine d'eau la plus grande du village, avec 114 m de long.



A NE PAS MANQUER



Les vestiges de l'aqueduc romain

Le château (privé) avec ses beaux jardins à la française que vous pourrez apercevoir au-dessus du mur d'enceinte

La table d'orientation

A proximité du château, emprunter la calade pour rejoindre la promenade de la Visto, et atteindre le point sublime du belvédère. Vous aurez une des plus belles vues sur le vignoble, allant des Bessillons au Mont Aurélien.



L'AIRE DE BATTAGE DU BLÉ

Après la moisson, c'est sur cette aire que l'on séparait le grain de blé de son épi, avant que la moissonneuse-batteuse n'entre en fonction. Cette opération pouvait être réalisée à l'aide d'un instrument appelé fléau, ou par son foulage, réalisé au moyen d'un rouleau en pierre ou d'un animal de trait. Une calade, couverture de pierres dressée sur un lit de sable ou de gravier, la recouvre.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La source de l'Argens, de mémoire d'homme, ne s'est jamais tarie. Elle alimente en eau tout le village, et le maire se targue même de la boire à sa sortie dans la rivière, tant elle est pure. Seillons est ainsi un des rares villages de Provence autonome en eau.



TOUTES LES ACTIVITÉS,
HÉBERGEMENTS,
RESTAURANTS
A SEILLONS SOURCE
D'ARGENS



To do list



La rando du coin A l'ombre des bois

| 3 km | 1h30 |

Difficulté : très facile

Dans la série des Randonner Autrement, une balade familiale pour suivre au fil des panneaux la trace des animaux et apprendre à reconnaître quelques espèces végétales.



Une nuit au Domaine Saint Dominique

Passez le seuil de la porte en fer forgé, et vous serez charmés par l'ambiance chaleureuse et familiale de la demeure, magnifiquement décorée d'objets chinés par Patricia. Cette ancienne maison de maître au cœur d'un vignoble abrite 5 belles chambres.



Le plein de bonnes bouteilles à la Cave Saint André

Une cave naît en 1909 et qui porte le nom du Saint Patron du village, du vrai local ! 10 cuvées sont proposées par des vignerons fiers de leurs crus. A vos emplettes !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A déguster avec modération.



La pépite
ça se mérite



Le Vélorail de la Sainte Baume, le rail version nature

C'est en conducteur de train...à pédales que vous apprécierez le rail d'une autre façon, sur une ancienne voie ferrée entre Pourcieux et Saint-Maximin. Vivez une aventure insolite de près de 2h, pour allier plein air, un peu de sport, beaucoup de sensations et un zeste d'adrénaline. Et quand ça monte au retour, l'assistance électrique est là pour le coup de mollet final. Cette voie pleine de charme dévoilera sur votre chemin ses viaducs, ses ponts, son tunnel et sa gare d'autrefois. Attention il vous faudra au moins 2 personnes d'1m50 (dont un majeur) pour pédaler et accéder aux pédales de frein. Cela devrait bien arranger les minots, n'en doutons pas, qui laisseront les « darons » pédaler à leur place...



ANNONCE AU MICRO :

" LES ANIMATEURS DU VÉLORAIL NOUS SIGNALENT QUE NOS AMIS ANGLAIS ET BRETONS NE CRAIGNENT PAS DE PÉDALER SOUS LA PLUIE. DONC PAS DE PITIÉ POUR LES BRAVES, TOUS À VOS CIRÉS SI BESOIN, CAR LE VÉLORAIL FONCTIONNE MÊME SOUS LES NUAGES."

45 € le vélorail. 2 à 5 personnes, mini 3 ans.
Fonctionne toute l'année.
Réservation obligatoire.

LES CHOIX DE LA RÉDAC. ♡



ZENKÔ SPA À POURRIÈRES

Par Séverine, référente activités de pleine nature

Sur les hauteurs du village, Anthony le maître des lieux vous accueille dans cette nouvelle adresse intimiste, dédiée à la relaxation. Votre séance privée débute en intérieur par un bain japonais, on s'immerge jusqu'au cou dans une cuve de cèdre rouge avec une eau à 37 degrés. On se laisse bercer par les sons, les images et envelopper par l'odeur du bois, tout en sirotant une tisane maison (qui change chaque semaine, pour moi c'était thym et origan). Puis direction le jardin pour le spa scandinave et ses bulles. Avec la vue sur la Sainte-Victoire, le chant des oiseaux, les papillons qui virevoltent et les écureuils qui sautent de branche en branche, on se sent en totale connexion avec la nature. Pour les plus téméraires : on alterne avec une bonne douche fraîche pour éliminer les toxines. C'est bon pour la santé qu'ils disaient... Et si vous voulez prolonger ce moment hors du temps, enchaînez avec un soin d'une heure : californien, ayurvédique, rebozo, réflexologie, sophrologie... il y en a pour tous les goûts ! De quoi sortir l'esprit et le corps apaisés.



JAY & GREG COFFEE, VOTRE PAUSE CAFÉ ET DÉJEUNER À SAINT MAXIMIN LA SAINTE BAUME

D'abord, le trouver. Au détour de l'une des ruelles historiques de la cité, à 2 pas de la basilique. Puis en profiter. Plus qu'un simple café, c'est un véritable havre de paix où habitués et petits nouveaux se retrouvent pour savourer un moment de détente autour d'une délicieuse tasse fumante ou d'un brunch exceptionnel. Chaque assiette est un régal pour les yeux, grâce à une présentation soignée qui mêle couleurs vives et textures variées. Vous y trouverez une grande sélection de thés, le meilleur latte du coin, des salades saines, des sandwiches faits maison et toute une gamme de pâtisseries surprenantes. Et si la déco vous plaît, on retrouve tout au Concept store du même nom ! On adore cet endroit pour son ambiance élégante et cosy, sa terrasse accueillante, ses saveurs exquises et bien sûr pour ses propriétaires, aux petits soins constants pour leurs clients. Une chose est sûre : vous repartirez conquis !



VINO SECRETA À OLLIÈRES : MISSION VIN POSSIBLE !

Alerte rouge : une cuvée prestige a mystérieusement disparu au domaine des Terres de Saint Hilaire ! Saurez-vous la retrouver ? Nous avons quelques suspects parmi l'équipe du domaine... mais nous avons besoin de vous pour résoudre cette affaire. Entre Sainte Baume et Sainte Victoire, jouez les détectives au cœur des vignes, en explorant la cave ou le caveau. Observation, logique et travail d'équipe seront essentiels pour résoudre 5 énigmes et trouver le ou la coupable. Un jeu de piste encadré par un équipier de l'Office Tourisme, pour vous challenger et peut-être glousser gentiment si vous déraillez de la bonne voie. Et pour couronner vos efforts, célébrez votre victoire avec une dégustation des vins du domaine !

À partir de 10 ans (18 ans pour la dégustation)
4 dates en 2025 sur Ollières, et d'autres dates dispo à Cotignac, Pourrières et La Celle. Sur réservation sur debranche.fr



PLEIN AIR



À vos cannes à pêche !

Ici, l'eau est présente partout sur 3 saisons, secret d'une nature verdoyante ! Enfin si la sécheresse nous oublie un peu... Notre territoire est un haut lieu de la pêche en eau douce de 1^{re} et 2nde catégories, avec deux grands lacs, des étangs plus confidentiels et des rivières sauvages.

S'INITIER A LA PÊCHE EN FAMILLE

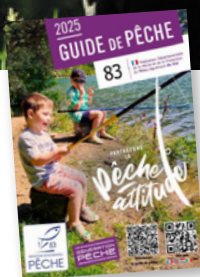
Véritable activité intergénérationnelle, c'est l'occasion également de redécouvrir la biodiversité dans un cadre bucolique où silence, patience et persévérance sont nécessaires. Vous avez mordu à l'hameçon ? Zoom sur 8 lieux adaptés avec les enfants :

Les berges de la Bresque à Entrecasteaux

Cette rivière encercle le village médiéval et offre un parcours de 1000 m au fil de 3 ponts. Vous pourrez y capturer des truites arc-en-ciel et des petits poissons blancs (blageons, goujons...) si vous êtes familier de la pêche au coup, ou des écrevisses « Signal » à l'aide de balance. Des tables de pique-nique sont présentes sur les berges, et le Grand Pré tout proche offre un terrain de jeu idéal pour les enfants, avec son parcours de santé et son espace fitness outdoor.

Et aussi :

- Le trou du Fauvery à Barjols
- Le tombereau à Bras
- Les berges du Caramy à Brignoles ou à Carcès
- Les berges de l'Issole à Sainte-Anastasie
- Les étangs de Tourves
- Le Pont "romain" à Vins sur Caramy



Les indispensables

Le guide de pêche 83 : gratuit et disponible à l'office de tourisme ou sur pechevar.fr

UNE CARTE A LA CARTE !

Que vous soyez pratiquant ou débutant, trouver la carte adaptée à votre profil, âge et durée !

En vente à l'office de tourisme ou sur cartedepêche.fr

TARIFS 2025

Découverte enfant -12 ans ⁽²⁾	7 € pour l'année
Mineur 12/18 ans ⁽²⁾	26 € pour l'année
Majeur découverte femme ⁽¹⁾	41 € pour l'année
Majeur	86 € pour l'année ⁽¹⁾ 40 € vignette CHI ⁽²⁾
Majeur interfédérale ⁽²⁾	17 € la journée 36 € pour la semaine
Majeur « Automnale » ⁽¹⁾	112 € pour l'année
	43 € pour 4 mois (01/09 au 31/12)

(1) valide dans le Var uniquement (2) valide dans le Var et 90 autres départements

JE M'INITIE

Initiation à la pêche : qui mordra à l'hameçon ?

dans le lac de Carcès : 3h d'initiation aux techniques de pêche pour petits et grands, animée par un guide de pêche de la Fédération.

15 € en juillet-août, réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur debranche.fr

TRAVAUX ET VIDANGE DU BARRAGE : LES DERNIÈRES NEWS

Après travaux et pluies généreuses, le lac est à nouveau en eau !

La pêche de sauvegarde a permis de sauver 13,5 tonnes de poissons, qui ont été répartis dans différents points d'eau à travers le département.

Si aucun rempoissonnement ne sera effectué d'ici la prochaine vidange en 2026-2027, certains poissons sont néanmoins bien présents dans le lac. La Maison de la Pêche et de la Nature est à nouveau ouverte sur place.

Session de grimpe en falaise



Pour prendre de la hauteur et faire le plein d'adrénaline, vous êtes sur la bonne voie... Baignées par la rivière, surplombant un lac ou une forêt, ici les falaises de calcaire ne manquent pas d'attraits pour les amoureux de nature.



Pour les débutants

- La Roquette à Correns : 8 voies (3b à 5b) sur un petit rocher de 10 m au bord de l'Argens.
- La Falaise de Brauch à Carcès : 32 voies (3c à 7a+, de 10 à 20 m) sur un site avec dalles inclinées offrant une vue imprenable sur le lac.
- Sous la roche à Saint Julien le Montagnier : 37 voies (4a à 7b) sur la falaise au pied du vieux village

Pour les confirmés

Le Vallon Sourn & Val Obscur entre Châteauvert et Correns : plus de 250 voies du 4a au 8b+, de 20 à 40 mètres. Ce site enchanteur offre un large éventail de styles d'escalade et de difficultés sur un calcaire très sculpté.

C'est le spot idéal pour perfectionner et défier votre technique grâce à sa verticalité, voire son devers omniprésent. Avec une réputation internationale, on y grimpe rarement seul et souvent dans une ambiance cosmopolite !

Pour les experts

Les Béguines à Plan d'Aups : un terrain d'aventure de 65 voies, du 2 au 6b, de 150 à 200 m, qui dominent la forêt de la Sainte-Baume.



Les indispensables

Le TopoGuide Grimper en Provence Verte 20 €
en vente à l'office de tourisme
ou sur debranche.fr

JE M'INITIE

Débutant ou initié, 3h pour découvrir les techniques et gestes d'escalade dans le cadre majestueux du Vallon Sourn à Correns, encadrées par un moniteur diplômé.
35 € à 40 €. En juillet-août sur rendez-vous.

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur debranche.fr

L'agenda des grands rendez-vous

- **JANVIER**
La Saint Marcel (fête traditionnelle) - Barjols
La Saint Vincent (fête des vignerons) - Saint Maximin
- **FÉVRIER**
Les Boucles du Haut-Var (course vélo)
- **AVRIL**
Mad Jacques (trek découverte) - Bras-→Rians
Foire-exposition - Brignoles
Foire Médiévale - Saint Maximin La Sainte Baume
Le Var, la semaine nature
- **MAI**
Marathon Var Provence Verte - Brignoles
Portes ouvertes Sécurité Civile - Brignoles
- **JUIN**
Festival Les Printemps du Monde (musiques du monde) - Correns
Les Trans-Piades (rando vtt) - Saint Julien Le Montagnier
ou Ginasservis
- **JUILLET**
Festival de Jazz - Brignoles
Festival de Néoules (musiques du monde) - Néoules
Fête de Marie-Madeleine - St Maximin La Sainte Baume
- **JUILLET-AOÛT**
Festival Les Toiles du Sud (cinéma en plein air) - Cotignac
Soirées Musicales de l'Abbaye (classique) - La Celle
Nuits Musicales (classique) - Mazaugues
Concerts en Voûtes (classique) - St Martin de Pallières
- **AOÛT**
Les Médiévales - Brignoles
Cotignac Village Rock - Cotignac
Fête de la Saint Eloi (fête traditionnelle) - Nans les Pins
Le Bouchon de Tourves (reconstitution du fameux Bouchon
de la RN7) - Tourves (tous les 2 ans années impaires)
- **SEPTEMBRE**
Foire à la Saucisse - Le Val
Fête du Pois Chiche - Rougiers
- **OCTOBRE**
Foire aux Santons - Brignoles
Fête de la Chataîgne - Camps la Source
Fête du Coing - Cotignac
La Courge en fête - Rians
La Ruée des Fadas (course à obstacles) - Rocharon
Vignobles en scène
- **NOVEMBRE**
Foire aux Santons - St Maximin La Sainte Baume
- **DÉCEMBRE**
Pastorale provençale - Le Val & Nans les Pins



Programme détaillé
à retrouver sur agenda.
provenceverteverdon.fr

Un incontournable La Fête du Pois chiche à Rougiers



Capitale du pois chiche, Rougiers accueille chaque année cette fête traditionnelle, autour de ce produit typique de la région en pleine renaissance. Organisée par la Confrérie du Pois Chiche depuis 2008, elle a lieu le 2^e dimanche de septembre, dans les rues de ce joli village au pied de la Sainte Baume.

Ce jour-là, les producteurs vendent leurs produits en direct, on parle pois chiche, on mange pois chiche, on chante, on danse et on intronise pois chiche. On propulse même pois chiche lors du grand concours du soufflé du pois chiche, qui consiste, en position couchée, bras en l'air, mains à plat sous le menton, à éjecter le pois de sa bouche le plus loin possible.

Les anciennes ventareilles de bois restaurées sortent des remises, on actionne les manivelles et elles retrouvent leur fonction originelle, qui était de séparer les pois des coques séchées et des brindilles.

Spectacles, défilé des confréries, animations enfants, repas typique et bal s'ajoutent au programme.



ET LA LÉGENDE DU POIS CHICHE DE ROUGIERS, VOUS LA CONNAISSEZ ?

Les anciens racontent qu'un marin rougiérois, qui travaillait à Marseille, avait récupéré 2 bons kilos de graines inconnues sur un bateau en provenance du Proche-Orient. A son retour dans sa ferme, il les avait semées au pied du volcan, le seul recensé en Provence.

Par chance en ces temps de disette, les pois avaient germé, les plantules avaient fleuri, les cosses avaient donné des fruits qui, une fois secs, étaient devenus ces drôles de petites boules beiges et cornues. Des pois chiches plus petits et bien meilleurs que tous les autres. On comprit vite dans le village que le sol de basalte était très fertile pour la légumineuse, et les paysans adoptèrent cette culture, facile et sans arrosage.

Semés vers le mois de mars, on les récolte en été (si les sangliers ne les ont pas dévoré), quand les graines sonnent dans les cosses.



Boire un verre entre amis

Toto Vino à Barjols

Bar et cave à vins, planches apéro

Le Yuka à Brignoles

Bar, concerts ou ambiance musicale, barbecue grill et planches apéro

La Taverne du Troll Joueur à Brignoles

Bar à bière et vins médiévaux, soirées autour des jeux

V&B à Brignoles

Bar afterwork à vins et bières, planches apéro

Le Croque Bedaine à Brignoles

Bar à bières et croque-monsieur en tous genres

La Réserve à Brue-Auriac

Bar à vin et bières, planches apéro et espace billard

O'Hangar à Carcès

Bar pub, soirées à thème, concerts

Nestuby Cave & Bar à Cotignac

Bar à vins, planches apéro sur le fameux cours

O Fadoli à Cotignac

Bar à pastis et absinthes, cocktails et finger food dans le cadre de Lou Calen

La Tuf à Cotignac

Micro-brasserie, brewpub et concerts

Le Bobo à Garéoult

Cave et bar à vin, épicerie et restaurant

AM Beers à Pourrières

Brewpub, apéro et afterwork

Domaine de Jacourette à Pourrières

Bar à vins, bières et cocktails, bouchées délicieuses

Pub Happy Beer à Saint Maximin La Sainte Baume

Bar à bières, snacking, concerts

Aux 2 Cervoises à Saint Maximin La Sainte Baume

Bar à bières, petite restauration, concert le vendredi

L'Atelier de Fred à Saint Maximin La Sainte Baume

Bar et cave à vin, planches charcuterie, au pied des marches de la basilique



Idees Shopping

**Le « Must-Have »
100 % Provence Verte & Verdon**



Collier de nacre, cristal de roche et quartz
chez Sylvaë à Barjols
54 € → 04 94 59 35 88



Huile d'olive AOP extra vierge
chez Domaine de La Tombarel à Brignoles
22 € la bouteille 75 cl → 04 89 11 10 05



Yaourts au lait de chèvre
chez Le Petit Campois à Camps La Source
12 € les 10 yaourts → 04 94 80 88 26



Boutargue affinée
chez So Boutargue à Cotignac
13 € le pot de 100 g → 04 94 04 61 87



Miel d'été chez Rucher l'Or de La Loube
à La Roquebrussanne
6 € le pot de 250 g → 04 89 21 27 85



La Rienna-B, caïpirinha sour
chez AM Beers à Pourrières
4,50 € la bouteille 33 cl → hello@am-beers.com



Presse agrume superposition des mots
chez Atelier Moho à Seillons Sce d'Argens
48 € → 06 18 13 20 27



Santon apiculteur 7 cm et ses 5 ruches
chez Santons Denizou à Tourves
25 € → 06 89 16 77 71



Affiche Retour du Marché de la Collection
Marque Provence
chez Offices de Tourisme Cotignac, Barjols,
Brignoles et St Maximin
19,90 € → 04 94 72 04 21

Photos non contractuelles. Les pièces artisanales, par définition, peuvent avoir de légères variations de réalisation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération



La Provence est un mythe qui jamais ne déçoit : promenades parmi d'infinis champs de lavande, verres de rosé au coucher du soleil, au moment où les cigales se mettent à chanter, merveilles architecturales... Mais la réalité dépasse parfois le mythe : découvrez une culture et un territoire vivants, son art et son architecture contemporains, sa gastronomie florissante et innovante, ses rues animées et ses nuits vivantes. Laissez vous surprendre et vivez l'inattendu avec quelques incontournables à moins de 2h de route de chez nous.



AIX EN PROVENCE

Ville d'eau et ville d'art, au riche patrimoine culturel. Elle est veillée par la montagne Sainte Victoire, immortalisée par le peintre Paul Cézanne.



MARSEILLE

Le vieux port, la basilique Notre Dame de La Garde (plus connue comme la « Bonne Mère »), le Mucem et le château d'If, le Palais Longchamp ou le quartier du Panier... le choix est immense.

LES CALANQUES DE CASSIS

Parc National et site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, il peut être découvert à pied ou en bateau. Accès très réglementé en été.

TOULON

Le Mont Faron en téléphérique, le marché mythique du cours Lafayette, la plus grande rade d'Europe à parcourir en bateau, mais aussi tous ses quartiers historiques réhabilités et ses halles gourmandes, bienvenue au cœur de l'étonnante cité toulonnaise !

HYÈRES ET LES ILES D'OR

Son quartier historique avec les vestiges du Château et la villa Noailles, ses palmiers, ses plages et ses îles de rêve : Porquerolles, Port Cros et le Levant

SAINT TROPEZ

Une route pittoresque au travers du massif des Maures vous y amène. Ancien village de pêcheurs, célèbre pour ses stars, son port et son clocher coloré, il est aussi un village provençal typique.

FRÉJUS ET SAINT RAPHAËL

Deux stations balnéaires qui offrent des kilomètres de plage, des lieux naturellement protégés mais aussi un centre ville chargé d'histoire pour l'un et un Casino pour l'autre.

CANNES

Pour son palais des Festivals, la fameuse Croisette, le quartier ancien du Suquet et les îles de Lérins.

NICE

Capitale de la Côte d'Azur, ne manquez pas le marché du Cours Saleya, les ruelles du Vieux-Nice, shopping et Casino.



Une journée en Dracénie Provence Verdon

**LES
CHOIX
DE LA
RÉDAC.**

De la Nationale 7 à la Route Napoléon, paysages, villages perchés, sites culturels... La Dracénie, notre sympathique voisine, cache bien des richesses.

Son esprit « sport & nature » se dévoile autour de randonnées pédestres, du vol libre, du canoë, du vélo ou du gravel, mais accrobranche, mini-golf et Escape Games sont aussi là pour les plus joueurs.

Son terroir et ses spécialités se dégustent le long de routes gourmandes, à la rencontre des agriculteurs, à la vinothèque de La Maison des Vins Côtes de Provence aux Arcs sur Argens, sur les marchés et bien sûr autour de bonnes tables.

Ses incontournables, sa culture ?... beaucoup à faire, la Dracénie exagère !

D'abord il faudra découvrir Draguignan, « cité du Dragon » qui, outre ses rues piétonnes, sa rue des

Arts et ses animations, présente les collections de 3 grands Musées de France : le Musée des Beaux-Arts, le Musée des Arts et Traditions Populaires et le Musée de l'Artillerie. A noter, Draguignan, Préfecture du Var à l'heure du débarquement de Provence en août 1944, s'honore d'abriter le seul cimetière militaire américain du sud de la France « Le Mémorial du Rhône ».

Passé la ville centre, pourquoi ne pas faire un tour chez les artistes potiers et visiter le Musée Terra Rossa de Salernes, faire face à la plus haute cascade du Var à Sillans. Arpenter les villages de caractère de Ampus et Châteaudouble, contempler les œuvres de Marc Chagall et Giacometti dans la Chapelle à relique Sainte-Roseline aux Arcs sur Argens. Franchir la passerelle himalayenne qui enjambe la Nartuby à Trans en Provence.



Décoder à Flayosc les 700 m² de fresques du monastère orthodoxe Saint Michel du Var. Enfin rester bouche bée devant le village de Bargème, classé parmi les plus beaux villages de France, avant de rejoindre le Mont Lachens, sommet du Var, pour admirer les panoramas sur les Alpes et la Méditerranée.

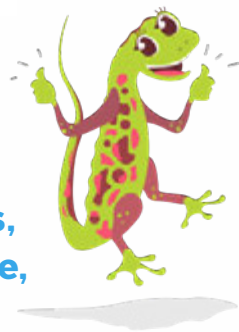
Plus qu'une carte postale de vacances, c'est un pays qu'il est bon de retrouver 365 jours par an, tout simplement.

Merci à l'Office de Tourisme Dracénie
Provence Verdon > tourismedracenie.com

baludik

A VOS ÉCRANS, PRÊTS ? JOUEZ !

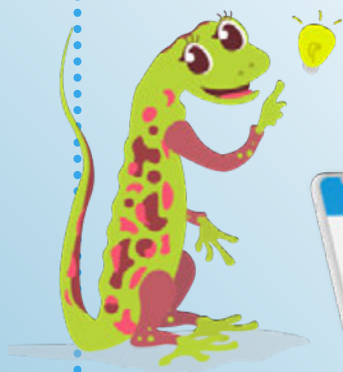
En famille, à 2 ou entre amis,
partez à l'aventure avec Nine,
notre intrépide tarente !



Découvrez les trésors de notre territoire grâce
à des jeux de piste **GRATUITS** téléchargeables
sur votre téléphone portable.
Sur chaque parcours, suivez les indices
et relevez les défis proposés pour explorer
le patrimoine qui vous entoure.

JEUX DISPONIBLES

- Les Secrets des pigeons Brussois | Brue-Auriac
- Le Sanctuaire à travers les âges | Cotignac
- Le trésor des Templiers | Montfort-sur-Argens
- Sacrée rando en Sainte Baume | Plan d'Aups Sainte Baume
- Nine et la porte magique | Rians
- Découverte insolite de la Basilique | Saint Maximin la Sainte Baume
- Panique à la mine | Tourves



COMMENT INSTALLER BALUDIK ?

- Munissez-vous de votre smartphone
- Scannez le QRCode ci-contre
- Téléchargez l'application **GRATUITE** Baludik
Une fois le parcours téléchargé,
plus besoin de connexion Internet
- Sélectionnez votre parcours
- Rendez-vous au point de départ !

Les offices de tourisme Provence Verte & Verdon à votre service

Conseils & infos pratiques, réservation de vos loisirs & spectacles,
topos rando & escalade, agenda des événements.
Horaires d'ouverture sur horaires.provenceverteverdon.fr



Provence Verte & Verdon

Office de Tourisme de Barjols

Boulevard Grisolle (83670)
04 94 77 20 01
barjols@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Brignoles

Carrefour de l'Europe (83170)
04 94 72 04 21
contact@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Carcès

11 place Bramadou (83570)
04 94 04 59 76
carces@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Cotignac

Pont de la Cassole (83570)
04 94 04 61 87
cotignac@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Nans Les Pins

2 cours Général de Gaulle (83860)
04 94 78 95 91
nanslespins@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Plan d'Aups Sainte Baume



Hostellerie de La Sainte Baume (83640)
04 42 72 32 72
plandaups@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Saint Maximin La Sainte Baume

51 rue Général de Gaulle (83470)
04 94 59 25 89
saintmaximin@provenceverteverdon.fr

Et notre réseau relais : les Points Info Tourisme,
pour un accueil local dans les villages

- > Espace Tourisme & Découverte à Le Val
- > Médiathèque Germain Nouveau à Pourrières

ProvenceVerteVerdon.fr Suivez-nous sur  

Une idée de séjour sous le soleil du sud ?



**60 courts séjours exclusifs sur WEEKEND-PROVENCE.FR,
le spécialiste du week-end à 2**

- **Romantique, spa, insolite, nature...**
Le plein de détente de 1 à 3 nuits
- **Une sélection de 50 hébergements : yourte, bulle, roulotte, cabane, hôtels et chambre d'hôtes de charme**
- **Des prix pour tous les budgets : à partir de 70 € par personne**
- **Une réservation facile, auprès de conseillers experts de la destination**
- **Également disponible en bon cadeau**

weekendprovence

Viens je t'emmène

Une idée d'activité pour occuper petits et grands ?

**Foncez à l'Office de Tourisme, le pro de vos loisirs.
Et amusez-vous !**

- **A pied, à cheval, en vélo ou en bateau, choisissez votre moyen de déconnexion.**
- **Sous les étoiles, au bord du lac ou au plus près des papillons, au cœur d'une nature préservée**
- **Dans nos villages, châteaux et musées**
- **Dans les vignes ou les oliveraies**
- **Vers le large : direction Porquerolles ou les Calanques**



- > **Réservez uniquement à l'Office de Tourisme : on vous fait des cadeaux avec des réductions, des bonus et des exclusivités à gogo**
- > **Rendez-vous dans l'un des 7 bureaux de Provence Verte & Verdon Tourisme ou sur debranche.fr**

