

UNE ÉCHAPPÉE TERROIR

LE ROSÉ, C'EST ICI QU'IL EST NÉ !

Et la Provence est aussi désormais reconnue pour ses vins blancs & rouges, ne les ratez pas...

Deux fameuses appellations à retrouver dans nos domaines :

- Les Côtes de Provence

- Les Coteaux Varois en Provence et leur Maison des Vins à La Celle

Des professionnels du label Vignobles & Découvertes, 1^{er} label national sur l'œnotourisme, vous accueillent pour vos séjours et vos activités.



DES ÉVÈNEMENTS

• **Art & Vin** (mai à octobre) : des artistes installent leurs œuvres ou réalisent des performances dans des caveaux, des chais, ou au milieu des vignes de la Région Sud.

• **Vignobles en Scène** (mi-octobre) : des activités insolites au cœur des vignobles et destinations Vignobles & Découvertes partout en France.

TOUTE UNE RÉGION DE MERVEILLES & DÉLICES

Fromages de chèvre, huiles & olives, miels de Provence, bières locales, herbes aromatiques...



Floraison ou production de nos produits ou plantes emblématiques

PRINTEMPS
Fromage de chèvre (mars-juin)
Coquelicots (mai-juin)
Lavandes et lavandins (mai-juin à mi-juillet)

ÉTÉ

Fromage de chèvre (juil-sept)
Perdigrion violet, la prune de Brignoles (août)
Coing (août-sept)
Vendanges, raisin (août-sept)

AUTOMNE

Fromage de chèvre (oct-nov)
Safran (oct-nov)
Truffe (janv-fév)

HIVER

Huile d'olive (nov-déc)
Coing (janv-fév)



AMUSEZ-VOUS !

AVEC NOTRE GUIDE DES LOISIRS

Une idée d'activité pour s'occuper ?

Choisissez parmi nos 80 offres à pied, à cheval, sur 2 roues, en bateau, dans les étoiles, avec les papillons, en visitant nos villages et nos musées, en dégustant du vin ou de l'huile d'olive, en allant à Porquerolles ou dans les Calanques...

Une offre exclusive de l'Office de Tourisme : on s'occupe de tout et on vous fait des cadeaux avec des réductions, des bonus et des exclusivités à gogo.



AVEC NOS JEUX DE PISTE NUMÉRIQUES



À vos écrans, prêts ? Jouez ! En famille, à deux ou entre amis, partez à l'aventure avec Nine, notre intrépide tarante !

Découvrez les trésors de notre territoire grâce à des jeux de piste GRATUIT, téléchargeables sur votre téléphone portable. Sur chaque parcours, suivez les indices et relevez les défis proposés pour explorer le patrimoine qui vous entoure.

COMMENT INSTALLER BALUDIK ?

- Scannez le QRCode avec votre smartphone
- Installez l'application gratuite Baludik
- Sélectionnez votre parcours. Une fois téléchargé, plus besoin de connexion internet
- Rendez-vous au point de départ !



Véritable poumon vert, l'arrière-pays varois est un décor parfait pour se déboucher les alvéoles et profiter des activités nature, idéalement hors saison.



3 PARCS ET SITE NATURELS INCROYABLES ET MONDIALEMENT CONNUS !

- Le Parc Naturel Régional de la Sainte Baume
- Le Parc Naturel Régional du Verdon
- Le Grand Site de France Concros-Sainte-Victoire

ET VOUS ÊTES PLUTÔT...

Rando ?

Demandez notre carte Rando et découvrez nos 65 balades et itinérances d'un seul coup d'œil pour trouver l'inspiration. Pour approfondir :

- Topoguide FFR « La Provence Verte à pied » avec 31 promenades
- Topoguide « Belles Balades » et carte « Autour de la Montagne Sainte-Baume »

En vente dans nos offices de tourisme ou sur debranche.fr

Vélo ?

Demandez notre carte Cyclo et découvrez nos 45 balades et itinérances, du niveau facile sur nos petites routes et chemins, au niveau très difficile sur véloroute.

Pour approfondir :

- Un tronçon de 45 km de la Méditerranée à Vélo - EV8 entre Rians et Pontevès.
- Topoguide en vente dans nos offices de tourisme ou sur debranche.fr
- La base VTT Provence Verdon avec 52 parcours entre plateaux, lacs et gorges du Verdon
- Des professionnels labellisés Accueil Vélo vous reçoivent avec abri vélo, accueil et services adaptés.



Et pensez à nos fiches individuelles rando & vélo, disponibles en téléchargement gratuit sur notre site ou en vente dans nos offices de tourisme.



Nautisme & Baignade ?

- **Des bases nautiques** vous attendent au départ de Correns (canoë), du **lac d'Esparron** à Saint Julian Plage (canoë, paddle, bateau électrique), du **lac de Quinson** à Montmeyan (canoë, paddle, bateau électrique, pédalo)

- Pensez à notre **centre aquatique Aquavabre** à Brignoles et aux **piscines municipales** à Barjols, Ginasservis, Rians et Saint Maximin La Sainte Baume.



Pêche ?

Notre territoire est un haut lieu de la pêche en eau douce, avec un grand lac à Carcès et sa Maison de la Pêche, des étangs plus confidentiels et des rivières sauvages de 1^{re} catégorie. Pensez à votre carte pêche. Il en existe tout plein, pour amateurs, confirmés, dames et enfants, pour une journée ou toute l'année. En vente dans nos offices de tourisme.

À vos cannes !

Grimpe ?

5 spots et près de 400 voies, du débutant à l'expert : Le Vallon Sourn & Val Obscur entre Châteauvert et Correns, Les Béguines à Plan d'Aups, La Roquette à Correns, la Falaise de Brauch à Carcès et Sous la roche à Saint Julien le Montagnier

Topo d'escalade « Grimper en Provence Verte » en vente dans nos offices de tourisme ou sur debranche.fr

ET SURTOUT, ADOPTEZ LA BONNE ATTITUDE ET RESPECTEZ LA NATURE !

Renseignez-vous avant tout sur la fermeture des massifs forestiers. En été, carte quotidienne sur www.meteo.provenceverteverdon.fr

UNE ÉCHAPPÉE SPIRITUELLE

Passionnés d'architecture et d'Histoire ? Attachés à la découverte des lieux culturels ? En toute saison, poussez la porte de nos trois sanctuaires et découvrez leurs secrets.

BASILIQUE SAINTE MARIE-MADELEINE

• **Saint Maximin La Sainte Baume**

Le plus grand édifice gothique de Provence domine la ville depuis le XIII^e siècle. Refuge secret de trésors et d'Histoire, elle est considérée comme le troisième Tombeau de la Chrétienté : elle abrite en effet les reliques de Sainte Marie-Madeleine.

Le : descendez les quelques marches qui mènent à la Crypte et vivez un moment unique face aux reliques de la Sainte.

GROTTE SAINTE MARIE-MADELEINE

• **Plan d'Aups Sainte Baume**

À son arrivée en Provence, Marie-Madeleine choisit la Sainte Baume pour vivre les 30 dernières années de sa vie. Une marche pèlerine de 45 minutes vous attend pour accéder à cette grotte creusée naturellement dans la falaise.

Le : continuez le sentier jusqu'au sommet et la chapelle du Saint Pilon. À plus de 1000 mètres d'altitude, vous dominez la mer et les collines chères à la Provence.

SANCTUAIRE NOTRE-DAME DE GRÂCES

• **Cotignac**

Avec ses allures de crèche provençale, le village de Cotignac fut le décor de deux apparitions : la Vierge Marie en 1519 et Saint Joseph en 1660. On l'appelle aujourd'hui le Village de la Sainte Famille.

Le : comme Louis XIV lors de sa venue, empruntez le chemin des pèlerins à travers la forêt de pins et gravissez l'escalier du Roi menant à l'esplanade.



Credit : ProvenceVerteVerdon.fr, L. Bories, F. Millo, G. Vionnet, J. Recal, F. Gaillard, O. Octobre, A. Laroxy, R. Cailler, AD Communication - Crédit photographique : Provence Verte & Verdon

• **PLAN D'AUPS SAINTE BAUME**

Hostellerie de La Sainte Baume

04 42 72 32 72

plandaups@provenceverteverdon.fr



• **SAINT MAXIMIN LA SAINTE BAUME**

51 rue G^{de} de Gaulle | 04 94 59 25 89

saintmaximin@provenceverteverdon.fr



7 OFFICES DE TOURISME PROVENCE VERTE & VERDON À MON SERVICE

ET NOS RELAIS

Les Points Info Tourisme, pour un accueil local dans les villages :

- Espace Tourisme & Découverte au Val Obscur
- Médiathèque Germain Nouveau à Pourières

À L'OFFICE DE TOURISME, JE RÉSERVE :

- Mes week-ends à thème
- Mes excursions groupes
- Mes billets de spectacle
- Mes activités de loisirs

NANS LES PINS

2 cours G^{de} de Gaulle | 04 94 78 95 91

nanslespins@provenceverteverdon.fr

PLAN D'AUPS SAINTE BAUME

Hostellerie de La Sainte Baume

04 42 72 32 72

plandaups@provenceverteverdon.fr

SAINT MAXIMIN LA SAINTE BAUME

51 rue G^{de} de Gaulle | 04 94 59 25 89

saintmaximin@provenceverteverdon.fr



ProvenceVerteVerdon.fr

Suivez-nous sur





L'AGENDA DES GRANDS RENDEZ-VOUS



JANVIER

- La Saint Marcel** (fête traditionnelle)
Barjols
- La Saint Vincent** (fête des vignerons)
Saint Maximin La Sainte Baume

FÉVRIER

- Les Boucles du Haut-Var** (course vélo)

AVRIL

- Mad Jacques** (trek découverte)

Bras → Rians

- Foire-exposition** - Brignoles

Foire Médiévale

- Saint Maximin La Sainte Baume

Le Var, la Semaine Nature

MAI

- Marathon Var Provence Verte**

Brignoles

Portes ouvertes Sécurité Civile

Brignoles

JUIN

- Festival Les Printemps du Monde** (musiques du monde) - Correns

- Les Trans-Piades** (rando VTT)

St Julien le Montagnier ou Ginasservis

JUILLET

- Festival de Jazz** - Brignoles

Festival de Néoules

- (musiques du monde) - Néoules

Fête de Marie-Madeleine

- Saint Maximin La Sainte Baume

JUILLET-AOÛT

- Festival Les Toiles du Sud** (cinéma en plein air) - Cotignac

- Soirées Musicales de l'Abbaye** (classique) - La Celle

- Nuits Musicales** (classique) - Mazaugues

- Concerts en Voûtes** (classique)

Saint Martin de Pallières

AOÛT

- Les Médiévales** - Brignoles

- Cotignac Village Rock** - Cotignac

- Fête de la Saint Éloï** (fête traditionnelle)

Nans les Pins

- Le Bouchon de Tourves** (reconstitution du fameux Bouchon de la RN7) - Tourves

Tous les 2 ans (années impaires)

SEPTEMBRE

- Foire à la Saucisse** - Le Val

- Fête du Pois Chiche** - Rougiers

OCTOBRE

- Foire aux Santons** - Brignoles

- Fête de la Châtaigne** - Camps la Source

- Fête du Coing** - Cotignac

- La Courge en fête** - Rians

- La Ruée des Fadas** (course à obstacles)

Rocbaron

- Vignobles en Scène**

NOVEMBRE

- Foire aux Santons** - Saint Maximin La

Sainte Baume

DÉCEMBRE

- Pastorale provençale** - Nans les Pins

et Le Val

la Mad Jacques



LES EMPLETTES AU MARCHÉ



MARDI

- Cotignac (80)

- Garéoult (100)

- Tourves (20)



MERCRIDI

- St Maximin La

- Ste Baume (110)



JEUDI

- La Roquebrussanne (5)

- La Verdière (5)

- Néoules (5)

- Tavernes (7)

- Varages (2)



VENDREDI

- Entrecasteaux (15)

- Forcalqueirat (5)

- La Celle (3)

- Le Val (15)

- Montmeyan (12)

- Pourrières (9)

- Rians (3)



(X) Nombre d'exposants maxi.
Ce chiffre peut varier à la baisse en hiver ou par mauvaise météo.