

EIN AUSFLUG AUF'S LAND



DER ROSÉ-WEIN, HIER WURDE ER GEBOREN!

Und die Provence ist mittlerweile auch für ihre Weiß- & Rotweine bekannt, lassen Sie sich diese nicht entgehen ...

- 2 berühmte Appellationen, die auf unseren Weingütern zu finden sind:
 - Les Côtes de Provence
 - Die Coteaux Varois en Provence und ihr Maison des Vins in La Celle

Fachleute des Labels „Vignobles & Découvertes“, das führende nationale Label für Weintourismus, empfangen Sie während Ihres Aufenthalts und Ihrer Aktivitäten.

VERANSTALTUNGEN

- **Kunst & Wein** (Mai bis Oktober): Künstler präsentieren ihre Werke oder führen Performances in Weinkellern, Kellereien oder inmitten der Weinberge der Region Süd durch.
- **Inszenierte Weinberge** (Mitte Oktober): ungewöhnliche Aktivitäten inmitten von Weinbergen und Vignobles & Découvertes-Zielen in ganz Frankreich.

EINE GANZE REGION VOLLER WUNDERBARER ÜBERRASCHUNGEN & KÖSTLICHKEITEN

Ziegenkäse, Öle & Oliven, Honig aus der Provence, lokale Biere, Kräuter ...



Blütezeit oder Produktion unserer Produkte oder emblematischen Pflanzen:

FRÜHJAHR	SOMMER	HERBST	WINTER
Ziegenkäse (März-Juni)	Ziegenkäse (Juli-Sept.)	Ziegenkäse (Okt.-Nov.)	Olivenöl (Nov.-Dez.)
Mohnblumen (Mai-Juni)	Perdrigon violett, die Pflaume von Brignoles (August)	Safran (Okt.-Nov.)	Trüffel (Jan.-Feb.)
Lavendel und Lavandin (Mitte Juni bis Mitte Juli)	Traubenlese (August-Sept.)	Quitte (Okt.-Nov.)	

EIN AUSFLUG IN DIE NATUR



Das Hinterland des Var ist eine echte grüne Lunge und bietet eine perfekte Kulisse, um durchzuatmen und Aktivitäten in der Natur zu genießen, idealerweise außerhalb der Saison.



3 UNGLAUBLICHE UND WELTBERÜHMTE PARKS UND NATURDENKMÄLER!

- **Der Regionale Naturpark Sainte Baume**
- **Der Regionale Naturpark Verdon**
- **Die Grand Site de France Concors-Sainte-Victoire**

STEHEN SIE EHER AUF ...

Wandern?

Fragen Sie nach unserer Wanderkarte, um unsere 65 Wanderungen auf einen Blick zu sehen und sich inspirieren zu lassen. Und zu den Details:

- Offizieller Topoguide mit 31 Wanderungen
 - Topoguide «Belles Balades» und Karte «Um den Berg Sainte Baume»
- Zum Verkauf in unseren Touristenbüros oder auf unserer Website

Radfahren?

Fragen Sie nach unserer Karte für den Radwandertourismus, für einen Überblick über alle 45 möglichen Routen entsprechend Ihres Niveaus.

- Ein 45 km langer Abschnitt der Méditerranée à Vélo -EV8 zwischen Rians und Pontevès.
- Die Mountainbike-Basis Provence Verdon mit ihren 52 Strecken zwischen Hochebenen, Seen und den Schluchten des Verdon
- Fachleute, die von Accueil Vélo zertifiziert sind, empfangen Sie mit einem Fahrradunterstand, einer Rezeption und angepassten Dienstleistungen.



Und denken Sie an unsere individuellen Karten für Wanderungen und Radtouren, die kostenlos auf unserer Website oder in unseren Touristenbüros zum Verkauf erhältlich sind.

Wassersport & Baden?

- **Wassersporteinrichtungen** erwarten Sie in Correns (Kanu), am Lac d'Esparron in Saint Julien Plage (Kanu, Paddle, Elektroboote), am Lac de Quinson in Montmeyan (Kanu, Paddle, Elektroboote, Tretboote)

- Vergessen Sie nicht unser **Wassersportzentrum** Aquavabre in Brignoles und die städtischen **Schwimmbäder** in Barjols, Ginasservis, Rians und Saint Maximin La Sainte Baume.



- **Vallon Sourn** zwischen Châteauevert und Correns: Ein sensibles Naturgebiet. Kieselstrände in grüner Umgebung und Baden im Argens. Achtung: sehr begrenzte Parkplätze, Standort geschlossen im Falle von Brandgefahr, intensive Besucherzahlen in der Saison. Informieren Sie sich vorher. Sie sollten es außerhalb der Hauptverkehrszeiten oder in der Nebensaison besuchen.

Beachten Sie auch in Correns, ein kleiner schöner und freier Ort im Argens erwartet Sie im Parc de la Roquette.

- Finden Sie eine Ecke an einem unserer vielen **Flüsse**. Aber stellen Sie zuerst sicher, dass es erlaubt ist. Fragen Sie im Tourismusbüro. Hinweis: Die Zufahrten zu den Flüssen werden nicht überwacht, um das Baden zu sichern.



Angeln?

Unser Gebiet ist eine Hochburg des Süßwasserangels mit einem großen See in Carcès und seinem Maison de la Pêche, abgelegeneren Teichen und wilden Flüssen der ersten Kategorie. Denken Sie an Ihre Angelkarte. Es gibt jede Menge davon, für Amateure, Fortgeschrittene, Frauen und Kinder, für einen Tag oder das ganze Jahr. Erhältlich in unseren Touristenbüros. Petri Heil!

Klettern?

5 Spots und fast 400 Routen, vom Anfänger bis zum Experten. Le Vallon Sourn & Val Obscur zwischen Châteauevert und Correns, Les Béguines in Plan d'Aups, La Roquette in Correns, La Falaise de Brauch in Carcès und Sous la roche in Saint Julien le Montagnier Ein Klettertopo «Grimper en Provence Verte» in unseren Touristenbüros oder auf unserer Website erhältlich

UND VOR ALLEM: VERHALTEN SIE SICH KORREKT UND RESPEKTIEREN SIE DIE NATUR!

Informieren Sie sich vor allem über die Schließung der Waldmassive Im Sommer gibt es eine Tageskarte auf www.meteo.provenceverteverdons.fr

SPAß HABEN!

MIT UNSEREM FREIZEITFÜHRER

Eine Idee für eine Aktivität, um sich zu beschäftigen?

Wählen Sie aus unseren 80 Angeboten zu Fuß, zu Pferd, in 2 Radern, auf dem Boot, unter den Sternen, mit Schmetterlingen, beim Besuch unserer Dörfer und Museen, bei einer Wein- oder Olivenölprobe, auf Porquerolles oder in den Calanques.

Ein exklusives Angebot des Fremdenverkehrsamts: Wir kümmern uns um alles und machen Ihnen außerdem Geschenke mit Ermäßigungen, Boni und exklusiven Angeboten in Hülle und Fülle



MIT UNSEREN DIGITALEN SCHNITZELJAGDEN

An die Bildschirme, fertig? Spielen Sie! Ob mit der Familie, zu zweit oder mit Freunden: Begeben Sie sich mit der unerschrockenen Nine auf ein Abenteuer!

Entdecken Sie die Schätze unserer Gegend mit KOSTENLOSEN Schnitzeljagden, die Sie auf Ihr Handy herunterladen können. Folgen Sie auf jeder Strecke den Hinweisen und nehmen Sie die jeweiligen Herausforderungen an, um das Kulturerbe um Sie herum zu erkunden.

WIE INSTALLIERE ICH BALUDIK?

- Scannen Sie den QRCode mit Ihrem Smartphone

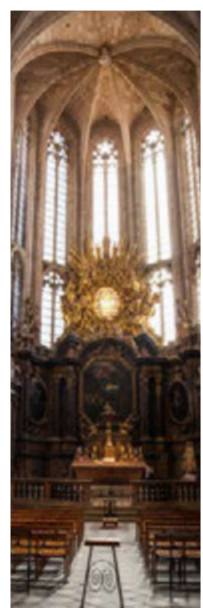


VERFÜGBARE SPIELE (auf Englisch)

- **Das Heiligtum im Wandel der Zeiten** - Cotignac
- **Der Schatz der Tempel** - Montfort-sur-Argens
- **Sakrale Wanderung in Sainte Baume** - Plan d'Aups Sainte Baume
- **Eine ungewöhnliche Entdeckung der Basilika** - Saint Maximin la Ste Baume
- **Panik in der Mine** - Tourves

- Installieren Sie die **KOSTENLOSE** Baludik-App
- Wählen Sie Ihren Parcours. Nach dem Herunterladen ist keine Internetverbindung mehr nötig
- Begeben Sie sich auf den jeweiligen Startpunkt!

EINE SPIRITUELLE AUSZEIT



Begeistert von Architektur und Geschichte? Interessiert von der Entdeckung religiöser Stätten? Sie können zu jeder Jahreszeit die Türen zu unseren drei Heiligtümern öffnen und ihre Geheimnisse entdecken.

BASILIKA DER HEILIGEN MARIA-MAGDALENA

Das größte gotische Bauwerk der Provence beherrscht das Stadtbild seit dem 13. Jahrhundert. Als geheimer Zufluchtsort reich an Schätzen und Geschichte gilt die Basilika als das dritte Grab des Christentums: Sie beherbergt die Reliquien der Heiligen Maria Magdalena.

➕: Steigen Sie die wenigen Stufen hinab, die zur Krypta führen, und erleben Sie einen einzigartigen Moment angesichts der Reliquien der Heiligen.

GROTTE DER HEILIGEN MARIA MAGDALENA

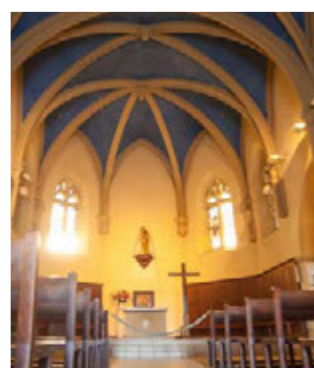
Bei ihrer Ankunft in der Provence wählte Maria Magdalena Sainte Baume, um die letzten 30 Jahre ihres Lebens zu verbringen. Ein 45-minütiger Pilgermarsch erwartet Sie, um zu dieser Höhle zu gelangen, die auf natürliche Weise in die Klippen gehauen wurde.

➕: Folgen Sie dem Pfad weiter bis zum Gipfel und der Kapelle Saint Pilon. In einer Höhe von über 1000 Metern überblicken Sie das Meer und die für die Provence so typischen Hügel.

HEILIGTUM NOTRE-DAME DE GRACES

Cotignac, das aussieht wie eine provenzalische Krippe war Schauplatz von zwei Erscheinungen: der Jungfrau Maria im Jahr 1519 und des Heiligen Josef im Jahr 1660. Es wird heute das Dorf der Heiligen Familie genannt

➕: Gehen Sie wie Ludwig XIV, bei seinem Besuch den Pilgerweg durch den Kiefernwald und erklimmen Sie die Königstreppe, die zur Esplanade führt.



7 FREMDENVERKEHRSBÜROS PROVENCE VERTE & VERDON ZU MEINEN DIENSTEN

📍 **BARJOLS**
Boulevard Grisolle | 04 94 77 20 01
barjols@provenceverteverdons.fr

📍 **BRIGNOLES**
Carrefour de l'Europe | 04 94 72 04 21
contact@provenceverteverdons.fr

📍 **CARCÈS**
11 place Bramadou | 04 94 04 59 76
carces@provenceverteverdons.fr

📍 **COTIGNAC**
Pont de la Cassole | 04 94 04 61 87
cotignac@provenceverteverdons.fr

📍 **NANS LES PINS**
2 cours G^d de Gaulle | 04 94 78 95 91
nanslespins@provenceverteverdons.fr

📍 **PLAN D'AUPS SAINTE BAUME**
Hostellerie de La Sainte Baume
04 42 72 32 72
plandaups@provenceverteverdons.fr

📍 **SAINTE MAXIMIN LA SAINTE BAUME**
51 rue G^d de Gaulle | 04 94 59 25 89
saintmaximin@provenceverteverdons.fr



DAZU KOMMEN UNSERE RELAIS
Die Points Info Tourisme, für einen lokalen Empfang in den Dörfern
• Espace Tourisme & Découverte in Le Val
• Mediathek Germain Nouveau in Pourrières

ICH RESERVIERE IM FREMDENVERKEHRSAMT:

- Meine Themenwochenenden
- Meine Gruppenausflüge
- Meine Showtickets
- Meine Freizeitaktivitäten

ProvenceVerteVerdon.de
Folgen Sie uns auf



DAS PROGRAMM DER WICHTIGSTEN TERMINE



JANUAR

Saint Marcel (traditionelles Fest) - Barjols
Saint Vincent (Fest der Weinbauern)
 Saint Maximin La Sainte Baume

FEBRUAR

Les Boucles du Haut-Var (Radrennen)

APRIL

Mad Jacques (trek um zu entdecken)
 Bras → Rians
Salon und Ausstellung - Brignoles
Foire Médiévale
 (Mittelalterlicher Jahrmarkt)
 Saint Maximin La Sainte Baume
Le Var, Woche der Natur

MAI

Marathon Var Provence Verte
 Brignoles
Tag der offenen Tür Zivilschutz
 Brignoles

JUNI

Festival Les Printemps du Monde
 (Weltmusik) - Correns
Les Trans-Piades (Mountainbike-Tour)
 St Julien Le Montagnier / Ginasservis

JULI

Jazz Festival - Brignoles
Festival von Néoules
 (Weltmusik) - Néoules
Fest der Maria-Magdalena
 Saint Maximin La Sainte Baume

JULI-AUGUST

Festival Les Toiles du Sud
 (Kino unter freiem Himmel) - Cotignac
Musikalische Abende in der Abtei
 (klassisch) - La Celle
Musikalische Nächte (klassisch)
 Mazaugues
Konzerte in Gewölben (klassisch)
 Saint Martin de Pallières

AUGUST

Les Médiévales - Brignoles
Cotignac Village Rock - Cotignac
Fest des Heiligen Eloi
 (traditionelles Fest) - Nans les Pins
Le Bouchon de Tourves (Rekonstruktion
 des berühmten Bouchon der RN7) - Tourves
 Alle 2 Jahre (ungerade Jahre)

SEPTEMBER

Foire à la Saucisse (Wurstmarkt) - Le Val
Fest der Kichererbse - Rougiers

OKTOBER

Foire aux Santons - Brignoles
 (Messe für Krippenpuppen)
Fest der Kastanie
 Camps la Source
Fest der Quitte - Cotignac
Kürbisfest - Rians
La Ruée des Fadas (Hindernislauf)
 Rocbaron
Vignobles en scène (inszenierte
 Weinberge)

NOVEMBER

Foire aux Santons (Messe für Krippenpuppen)
 Saint Maximin La Sainte Baume

DEZEMBER

Provenzalisches Krippenspiel
 Nans les Pins und Le Val



MÄRKTE



DIENSTAG

Cotignac (80)
 Garéoult (100)
 Tourves (20)

MITTWOCH

St Maximin La Ste Baume (110)

DONNERSTAG

La Roquebrussanne (5)
 La Verdière (5)
 Néoules (5)
 Tavernes (7)
 Varages (2)

FREITAG

Entrecasteaux (15)
 Forcalqueiret (5)
 La Celle (3)
 Le Val (15)
 Montmeyan (12)
 Pourrières (9)
 Rians (3)

SAMSTAG

Brignoles (140)
 Carcès (25)
 Garéoult - Farmers' market (10)
 Plan d'Aups Ste Baume (7)
 Rians (15)
 St Julien le Montagnier (25)
 Saint Maximin la Ste Baume
 Farmers' market (5)

SONNTAG

Barjols (27)
 Bras (6)
 Méounes Les Montrieux (10)
 Nans Les Pins (30)
 Rocbaron - Fray Redon district (10)
 St Maximin La Ste Baume (5)



(X) Max. Anzahl der Aussteller
 Diese Zahl kann im Winter oder bei schlechtem
 Wetter nach unten abweichen

LEGENDE

- Denkmal
- Museum
- Ruinen
- Haus der Weine / Haus der Fischerei
- Kletterpark
- Geländeparours
- Ganzjährig geöffneter Swimmingpool
- Wassersportzentrum:
- Golfplatz
- Bowling
- Kartbahn
- Die schönsten Märkte
- Schnitzeljagd „Baludik“
- Plus beau village de France
- Village de Caractère
- Fremdenverkehrsamt
- Tourismus-Infopunkt
- Velorail

Wivisites: kostenlose virtuelle Tour

Entdecken Sie mit Ihrem Smartphone die wichtigsten
 Sehenswürdigkeiten und unbekanntes Kleinigkeiten,
 die Sie umgeben. Lassen Sie sich durch die Routen und
 Besichtigungen unserer 43 Dörfer in französischer und
 englischer Sprache führen.

www.wivisites.provenceverteverdon.fr

